

# سرطان عق الرحم

## ما هو سرطان عق الرحم؟

سرطان عق الرحم هو سرطان يتشكل في أنسجة (خلايا) عق الرحم. عق الرحم هو العضو الذي يربط ما بين الرحم والمهبل. ربما تكونين مصابة بسرطان عق الرحم ولا تعرفين ذلك.

## كيف يمكنك إجراء اختبار لمعرفة إن كنت مصابة بسرطان عق الرحم؟

يمكن من خلال اختبار مسحة عق الرحم العثور على خلايا غير صحية في عق الرحم قد تتحول إلى سرطان. يمكن من خلال اختبار مسحة عق الرحم اكتشاف سرطان عق الرحم في وقت مبكر، عندما يكون من الأيسر معالجته.

اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يبحث عن فيروس الورم الحليمي البشري الذي يمكن أن يتسبب في تغير الخلايا في عق الرحم. كما يمكن أن يوفر معلومات إضافية عندما يؤدي اختبار مسحة عق الرحم إلى نتائج غير واضحة.

## ما هو الاختبار المزدوج؟

الاختبار المزدوج هو استخدام مسحة عق الرحم واختبار فيروس الورم الحليمي البشري لفحص سرطان عق الرحم.

## كم مرة ينبغي لك إجراء اختبار سرطان عق الرحم؟

ينبغي للنساء ممن تتراوح أعمارهم بين 21 و65 سنة أن يخضعن لاختبار مسحة عق الرحم كل ثلاث سنوات.

وينبغي للنساء ممن تتراوح أعمارهم بين 30 و65 سنة الخضوع لاختبار مزدوج كل خمس سنوات أو الخضوع لاختبار مسحة عق الرحم كل ثلاث سنوات.

هام: ينبغي لك مواصلة إجراء فحص سرطان عق الرحم حتى في حال حصولك على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري. إذا ظهرت عليك نتائج غير طبيعية أو عوامل مخاطرة أخرى، فقد تحتاجين إلى إجراء اختبارات بوتيرة أكبر.

## ما الذي يمكن أن يزيد من مخاطر سرطان عق الرحم؟

- إذا لم تخضعي مطلقاً لاختبار مسحة عق الرحم أو في حال مضي ثلاث سنوات على الأقل منذ الاختبار الأخير.
- إذا كنت قد خضعت لاختبار مسحة عق الرحم ولم تكن النتيجة طبيعية.
- إذا كنت من المدخنين.
- إذا كان جهازك المناعي ضعيف.
- في حال إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).



- إذا كنت قد تعرضت لعدوى الكلاميديا.
- إذا كان لديك نظام غذائي يعتمد على كميات منخفضة من الفواكه والخضروات.
- إذا كنت قد بدأت ممارسة الجنس في عمر مبكر.
- إذا كنت تعاني من زيادة الوزن أو البدانة.
- إذا كنت قد خضعت للعديد من حالات الحمل الكاملة.
- في حال تناول والدتك لعقار هرموني، ثنائي إيثيل ستيلبيسترول (DES)، أثناء حملها بك.
- وجود تاريخ لدى الأسرة من الإصابة بسرطان عنق الرحم.

اختبار مسحة عنق الرحم هو الطريقة الأمثل لاكتشاف سرطان عنق الرحم في مرحلة مبكرة. تحدثي إلى مقدم الخدمات اليوم بشأن التوقيت وعدد مرات الخضوع لاختبار مسحة عنق الرحم.

## هل لديك أي أسئلة؟

يُرجى الاتصال بخط الاستشارات التمريضية المتوفر على مدار الساعة. نحن هنا لمساعدتك.

اللغة الإنجليزية: يمكنك الاتصال على الرقم 8750-275 (888)  
اللغة الإسبانية: 3537-648 (866)، وبالنسبة إلى مستخدمي  
TTY/TDD، يمكنهم الاتصال على: 711



تُوزَع هذه النشرة الإعلانية من قبل Molina Healthcare. وكل المواد الموجودة فيها هي للمعلومات فقط. وهي لا تحل محل نصيحة مقدم الرعاية.

للحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى وتنسيقات أخرى يمكن الوصول إليها، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء (Member Services). يظهر هذا الرقم على الجهة الخلفية من البطاقة التعريفية للعضو الخاصة بك.