

# Reduzca su riesgo de cáncer de mama



## ¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama es un tumor peligroso que se desarrolla a partir de las células de los senos. El tumor es un grupo de células cancerosas que pueden crecer y extenderse a otras partes del cuerpo.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo de desarrollar cáncer de mama?

- Usted ya tuvo cáncer de mama.
- Tiene 50 años o más (el cáncer de mama también puede aparecer a edades más tempranas).
- Tuvo su primera menstruación a una edad temprana (antes de los 12 años) o tuvo la menopausia tarde (después de los 55 años).
- No tiene hijos.
- Su primer hijo/a nació cuando usted tenía 35 años o más.
- Otros factores de riesgo son:
  - Tener sobrepeso, no hacer ejercicio, beber bebidas alcohólicas y fumar.

## El cáncer de mama puede tratarse si se encuentra a tiempo.

Las pruebas de detección del cáncer de mama, también llamadas mamografías, son la mejor manera de detectar cambios en la mama que puedan provocar cáncer. Las mamografías están cubiertas por Molina.

Los asesores médicos dicen que las mujeres deben hacerse una mamografía al menos cada 2 años si tienen 40 años o más. Una mamografía es una radiografía que ayuda a los médicos a detectar cualquier cambio en los senos. Es un procedimiento seguro y más cómodo de lo que solía ser.

Es normal estar asustada de los resultados. Pero si se detecta temprano, ¡hay una probabilidad de 99%\* de sobrevivir! **Aunque esté gozando de buena salud, usted podría estar en riesgo.**



Llame a Molina al **(888) 999-2404** (número de **TTY: 711**) para que la ayuden a programar una mamografía GRATUITA en un consultorio cerca de usted.



También podemos ayudarla con el transporte o para encontrar un consultorio con programación de citas por internet o para que le hagan un examen de detección sin cita previa.



¿Tiene alguna pregunta referente a la salud? Llame a nuestra línea de consejos de enfermería que atiende 24 horas al día. Estamos aquí para atenderle.

Inglés: **(888) 275-8750**  
Español: **(866) 648-3537**  
Número de **TTY: 711**

Fuente: [nationalbreastcancer.org](http://nationalbreastcancer.org)

[MolinaHealthcare.com/WI](http://MolinaHealthcare.com/WI)

