

قلبي احتمال إصابتك بسرطان الثدي



ما المقصود بسرطان الثدي؟



يشير مصطلح سرطان الثدي إلى ورم خطير ينشأ من خلايا في الثدي. ويتكون الورم من مجموعة من الخلايا السرطانية التي يمكن أن تنمو وتنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

ما هي عوامل الخطر للإصابة بسرطان الثدي؟

- أن تكوني قد أصبت بسرطان الثدي من قبل.
- عمرك 50 عامًا أو أكبر (يمكن الإصابة بسرطان الثدي في أعمار مبكرة أيضًا).
- ليس لديك أطفال.
- ولدت طفلك الأول عندما كان عمرك 35 عامًا أو أكبر.
- جاءت دورتك الشهرية الأولى في سن مبكرة (قبل سن 12 عامًا) أو عانيت من انقطاع الطمث متأخرًا (بعد سن 55 عامًا).
- تتضمن عوامل الخطر الأخرى ما يلي:
 - الوزن الزائد وعدم ممارسة التمارين الرياضية وشرب الكحول والتدخين.

يمكن علاج سرطان الثدي في حالة اكتشافه مبكرًا.

تُعد فحوصات سرطان الثدي، المعروفة أيضًا باسم التصوير الشعاعي للثدي (ماموغرام)، أفضل طريقة لاكتشاف أي تغيرات في الثدي قد تؤدي إلى الإصابة بسرطان. تغطي Molina فحوصات التصوير الشعاعي للثدي.

يقول الاستشاريون الطبيون أنه ينبغي لك إجراء فحص التصوير الشعاعي للثدي كل عامين على الأقل إذا كان عمرك 40 عامًا أو أكبر. التصوير الشعاعي للثدي هو عبارة عن أشعة سينية تساعد الأطباء في التحقق من أي تغيرات في الثدي. وهو فحص آمن وأكثر راحة الآن مما كان عليه في الماضي.

من الطبيعي أن تخشي معرفة النتائج. ولكن عند اكتشافه مبكرًا، فإن فرصة النجاة منه تصل إلى 99%*! حتى إن كنت تتمتعين بصحة جيدة، فقد تكونين معرضة للخطر.



هل لديك أسئلة تتعلق بالصحة؟ اتصلي على خط المشورة التمريضية المتاح على مدار 24 ساعة. نحن هنا لمساعدتك.

English: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537

الهاتف النصي (TTY): 711



يمكننا أيضًا مساعدتك في العثور على وسيلة نقل أو العثور على مكان من خلال تحديد المواعيد عبر الإنترنت أو الخضوع للفحوصات دون حجز مسبق.



اتصلي بـ Molina على الرقم 2404-999 (888) (الهاتف النصي: 711) للحصول على مساعدة في تحديد موعد للخضوع لفحص التصوير الشعاعي للثدي مجانًا في مكان مناسب بالقرب منك!

المصدر: nationalbreastcancer.org