

# Prevenga el cáncer, ¡hágase un examen de detección hoy mismo!



**Todas las mujeres están en riesgo del cáncer de cuello uterino.** En las primeras etapas, posiblemente no sienta señales ni síntomas.

Lo más importante que puede hacer para prevenir el cáncer de cuello de útero si tiene entre 21 y 65 años es someterse a pruebas de detección del cáncer de cuello uterino (también denominadas pruebas de Papanicolaou o pruebas del VPH, o HPV por sus siglas en inglés). Esta prueba de detección puede ayudar a detectar precozmente el virus que causa el cáncer. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el cáncer de cuello uterino puede prevenirse o curarse si se detecta y trata a tiempo.

**Detenga el cáncer antes de que empiece y póngase en contacto con su médico hoy mismo para programar una prueba del cáncer de cuello uterino.**



¿Necesita ayuda para encontrar un médico o tiene preguntas? Llame al Departamento de Servicios a Miembros al **(888) 999-2404**, número de TTY: 711), lunes a viernes, 8 a.m.- 5p.m. Hora oficial del Centro



¿Necesita transporte? ¿Ya tiene automóvil o alguna persona que la transporte? Usted puede programar un transporte o recibir un reembolso por gasolina cuando acuda a sus citas. Llame a MTM al **866-907-1493** o escanee el código QR para obtener más información.



## 4 motivos para hacerse una prueba de Papanicolau:

### 1. Son gratuitas.

Como miembro de Molina, usted puede hacerse una prueba de Papanicolau sin costo para usted. Puede hasta conseguir transporte gratuito al consultorio o recibir un reembolso por gasolina.

### 2. ¡Pueden salvarle la vida!

Según el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG), el cáncer de cuello uterino ha disminuido un 50% en los últimos 30 años gracias a las pruebas de detección periódicas.

### 3. Solo tiene que hacerse una prueba de detección del cáncer de cuello uterino cada 3 a 5 años (dependiendo de la recomendación de su médico).

Según el ACOG, el cáncer suele tardar entre 3 y 7 años en desarrollarse, por lo que normalmente no se recomiendan revisiones anuales.

### 4. ¡La prueba de detección es fácil!

Una prueba de Papanicolaou solo dura unos minutos. Aunque puede resultar incómoda, no debe ser dolorosa, así que informe a su médico si lo es. Pídale a su médico que le explique cada paso del proceso. Puede interrumpir la prueba en cualquier momento. Cuando programe su prueba de detección del cáncer de cuello uterino, también puede pedir que le atienda una ginecóloga u obstetra si le resulta más cómodo.