

သင်၏ အကောင်းဆုံးကို ခံစားပါ- ကလေးများအားလုံး လိုအပ်သော အရာများ



သင်က သူငယ်တန်းအရွယ်ဖြစ်စေ၊ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ဖြစ်စေ သင်၏ ကျန်းမာရေးသည် အရေးကြီးသည်။ အောက်ပါတို့မှာ အသက်အရွယ်တိုင်းတွင် သင်၏ အကောင်းဆုံးကို ခံစားနိုင်ရန် သင်လိုအပ်သည့် အချို့သောအရာများ ဖြစ်သည်။



ကျန်းမာသော ကလေးဖြစ်ရန် ဆေးခန်း ပြသမှုများ-

သင်က မဖျားနာလျှင်ပင် - ဆေးစစ်ခြင်းအတွက် နှစ်စဉ် ဆရာဝန်နှင့် ပြသသင့်သည်။ သင်၏ ဆရာဝန် သည် သင်၏ ခန္ဓာကိုယ်၊ မျက်လုံးများ၊ နားများနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်တို့ကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။



ကာကွယ်ဆေးများ-

ကာကွယ်ဆေးများ (တစ်ခါတစ်ရံ ဆေးထိုးခြင်းများ ဟု ခေါ်သည်) သည် အချို့သော ရောဂါများမှ ကူညီ ကာကွယ်ပေးရာတွင် အလွန်အရေးပါသည်။ နှစ်စဉ် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးသည် တုပ်ကွေးရာသီအတွင်း ဖျားနာခြင်းမှ ကူညီကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။



သွားဘက်ဆိုင်ရာ-

သင့်အပြုံးက တောက်ပနေပါစေ။ သင်၏ သွား များကို တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ် သန့်စင်ရှင်းလင်းပေး ကြောင်း သေချာပါစေ။



အမြင်အာရုံ-

သင်က မျက်မှန်မတပ်ရလျှင်ပင် သင်သည် သင့် မျက်လုံးများကို လိုရမယ်ရ ဆရာဝန်နှင့် နှစ်တိုင်း စစ်ဆေးသင့်သည်။



ဆေးဝါးများ-

သင်၏ ဆရာဝန်သည် ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် ဆေးညွှန်းများ မှီဝဲရန် သင့်ကို ပြောကြားလျှင် ဆရာဝန် ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း အတိအကျ မှီဝဲရန် မှာ အလွန်အရေးကြီးသည်။

ပြင်းထန်သော ခံစားချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အကူအညီရယူပါ-

သင်က ဝမ်းနည်းနေပါသလား၊ စိုးရိမ်သောကရောက်နေပါသလား၊ သို့မဟုတ် စိတ်ဖိစီးနေပါသလား။ ထို ခံစားချက်များမှာ ပုံမှန်ဖြစ်သည်။ သင့်ခံစားချက်များ ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ကူညီပေးနိုင်သော ဆရာဝန်များ ရှိပါသည်။

လူတိုင်းသည် သူတို့၏ အကောင်းဆုံးကို ခံစားရရန် ထိုက်တန်ပါသည်။

Molina Healthcare of Wisconsin တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်စိတ်ကျန်းမာစေရန် ပိုမိုလွယ်ကူအောင် ပြုလုပ်ပေးသည်။

ပိုမိုလေ့လာရန် MeetMolinaWI.com သို့ သွားပါ သို့မဟုတ် (888) 999-2404 (TTY: 711) သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။

