

您是否將要生孩子？

請考慮使用導樂的支援

Molina Healthcare 為懷孕會員承保導樂服務。

導樂是什麼？

導樂是經過訓練的非醫療陪伴人員，可為孕婦提供有益且充滿關愛的支援。導樂可在分娩前、分娩期間和分娩後提供穩定的支援。導樂可協助孕婦維護就自己的身體和寶寶做出選擇的權利。此類支援已被證明會對母親和寶寶都產生更好的分娩結果。

我是否應該使用導樂的支援？

事實證明，有了導樂的支援，可以降低剖腹產、使用止痛藥的幾率並獲得更好的分娩體驗。

如果您希望獲得導樂的支援，請致電我們的 **Motherhood Matters Program** (電話 (866) 891-2320)，或發送電郵給我們：

MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com。

您有疑問嗎？

請致電我們的 24 小時護士諮詢熱線。



我們樂意隨時提供幫助！

英語：(888) 275-8750

Español: (866) 648-3537

聽障/語障專線 (TTY/TDD)：711

如需以其他語言及無障礙格式取得此資訊，請致電會員服務部。電話號碼在我們的會員 ID 卡背面。

由 Molina Healthcare 分發。此傳單中的所有材料僅供參考。本傳單不能取代您的醫療服務提供者的建議。

