

Có phải quý vị đang mang thai hay vừa mới sinh con?

Quý vị có biết rằng quý vị có thể có một Doula (nhân viên trợ sản)?*

Molina Healthcare đài thọ dịch vụ Doula cho các thành viên là thai phụ.

Doula là ai?

Doula là một nhân viên phi y tế, được tập huấn để hỗ trợ đầy đủ trước, trong và sau khi em bé được sinh ra.

Các Doula giúp quý vị đưa ra quyết định sáng suốt về thai kỳ và em bé của quý vị để mang lại trải nghiệm sinh nở tốt hơn.

Dự kiến sẽ có những dịch vụ nào?

Doula có thể cung cấp:

- phổ biến kiến thức về sinh đẻ
- hỗ trợ cho con bú và nuôi con bằng sữa mẹ
- giúp tiếp cận dịch vụ chăm sóc và các nguồn hỗ trợ.

*Các Doula cũng có thể hỗ trợ trong quá trình phá thai, sảy thai và thai chết lưu.

Làm thế nào để tôi được chỉ định một doula?

Gọi cho Chương trình Mang thai Khởi đầu Khỏe mạnh (Healthy Beginnings Pregnancy Program) của chúng tôi theo số **(866) 891-2320** hoặc gửi email cho chúng tôi tại

MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com



QUÉT MÃ



Để nhận thông tin này bằng các ngôn ngữ khác và định dạng dễ sử dụng, vui lòng gọi Ban Dịch vụ Thành viên. Số điện thoại này có trên thẻ ID Molina của quý vị.

Phân phối bởi Molina Healthcare. Tất cả các tài liệu trong tờ rơi này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin. Nó không thay thế lời tư vấn của bác sĩ.

