

Ikaw ba ay buntis o kapapanganak lang?

Alam mo ba na maaari kang magkaroon ng Doula?*

Sinasaklaw ng Molina Healthcare ang mga serbisyo ng Doula para sa aming mga buntis na miyembro.

Ano ang Doula?

Ang Doula ay isang hindi-medikal na indibidwal, na sinanay upang magbigay ng matatag na suporta bago, habang at pagkatapos maipanganak ang sanggol.

Tinutulungan ka ng Doulas na gumawa ng mga may kabatirang pagpapasya tungkol sa iyong pagbubuntis at sa iyong sanggol upang maitaguyod ang mas magandang karanasan sa panganganak.

Anong mga serbisyo ang maaari kong asahan?

Ang isang doula ay maaaring magbigay ng:

- edukasyon sa panganganak
- suporta sa paggagatas at pagpapasuso
- tumulong sa pag-access ng pangangalaga at mga mapagkukunan.

*Maaari ring magbigay ng suporta ang mga Doula sa panahon ng aborsyon, hindi sinasadyang pagkalaglag, at panganganak na namatay na ang sanggol.

Paano ako makakakuha ng doula?

Tawagan ang aming Healthy Beginnings Pregnancy Program sa **(866) 891-2320**

o mag-email sa amin sa

MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com



Para makuha ang impormasyong ito sa ibang wika at mga maa-access na format, mangyaring tawagan ang Member Services. Ang numero ay nasa iyong Molina ID card.

Ipinamahagi ng Molina Healthcare. Para sa impormasyon lang ang lahat ng materyal sa flyer na ito. Hindi nito pinapalitan ang payo ng provider mo.

