

آیا باردار هستيد يا تازه بچه دار شده ايد؟

آيا مي دانستيد كه ميتوانيد همراه زانو (Doula) داشته باشيد؟*

موسسه Molina Healthcare خدمات (Doula) را براي اعضاي باردار ما تحت پوشش قرار مي دهد.

همراه زانو يا Doula كيست؟

يك Doula يك فرد غيرپزشكي است كه براي حمايت مستمر پيش از تولد، در حين تولد و بعد از تولد نوزاد آموزش ديده است.

Doula به شما كمك مي كند تا تصميمات آگاهانه اي در مورد بارداري و كودك خود بگيريد تا تجربه زايمان بهتري داشته باشيد.

از چه خدماتي مي توانم استفاده كنم؟

يك همراه زانو مي تواند اين خدمات را ارائه كند:

- آموزش زايمان
- حمايت از شيردهي و تغذيه با شير مادر
- كمك به دسترسي به مراقبت و منابع.

* Doula همچنين ميتوانند در هنگام سقط جنين خودخواسته، سقط جنين ناخواسته و زايمان جنين مرده كمك كنند.

چگونه مي توانم يك doula بگيرم؟

با برنامه Healthy Beginnings Pregnancy Program ما به شماره **(866) 891-2320** تماس گرفته يا به ما به اين آدرس ايميل بفرستيد

MHC Doula Support@MolinaHealthcare.com



SCAN ME



براي دريافت اين اطلاعات به زبان ها و قالب هاي مناسب ديگر، لطفاً با بخش خدمات اعضا تماس بگيريد. شماره تلفن در كارت شناسايي Molina شما درج شده است.

توزيع شده توسط Molina Healthcare. تمام مطالب اين بروشور فقط براي اطلاع رسانی است. جايزين توصيه هاي ارائه دهنده تان نمي شود.