

# 3. Ինչպես ստանալ խնամք

## Զգայուն խնամք

### Անչափահասի համաձայնության ծառայություններ

Եթե դուք 18 տարեկանից փոքր եք, կարող եք որոշ ծառայություններ ստանալ առանց ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության: Այս ծառայությունները կոչվում են անչափահասի համաձայնության ծառայություններ:

Դուք կարող եք ստանալ այս ծառայությունները առանց ձեր ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության.

- Ծառայություններ բռնաբարության և այլ սեռական ոտնձգությունների համար
- Հղիության թեստավորում և խորհրդատվություն
- Հակաբեղմնավորման ծառայություններ, ինչպիսիք են ծննդյան հսկողություն (բացառում է ստերիլիզացումը)
- Աբորտի ծառայություններ

Եթե դուք 12 տարեկան կամ ավելի մեծ եք, կարող եք նաև ստանալ այս ծառայությունները առանց ձեր ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության.

- Ամբուլատոր հոգեկան առողջության ծառայություններ՝ հիմնված ձեր հասունության մակարդակի և ձեր սեփական առողջապահական խնամքին մասնակցելու ունակության վրա
- ՄԻԱՎ/ԶԻԱՀ խորհրդատվություն, կանխարգելում, թեստավորում և բուժում
- Սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների կանխարգելում, թեստավորում և բուժում, որոնք կարող են ներառել սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդություններ, ինչպիսիք են սիֆիլիսը, գոնորեան, քլամիդիան և պարզ հերպեսը:

- Նյութերի օգտագործման խանգարման բուժում **թմրամիջոցների և ալկոհոլի չարաշահման համար, ներառյալ գնում, գնահատում, միջամտություն և ուղղորդման ծառայություններ**
  - Ավելին իմանալու համար կարդացեք «Նյութերի օգտագործման խանգարումների բուժման ծառայություններ» այս ձեռնարկի 4-րդ գլխում:

Հղիության թեստավորման, ընտանիքի պլանավորման ծառայությունների, ծննդյան հսկողության ծառայությունների կամ սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների ծառայությունների համար բժիշկը կամ կլինիկան պարտադիր չէ, որ լինի **Molina Healthcare-ի** ցանցի անդամ: Դուք կարող եք ընտրել **Medi-Cal-ի** ցանկացած մատակարար և այցելել նրանց այս ծառայությունների համար առանց ուղղորդման կամ նախնական հաստատման (նախապես թույլտվություն): **Ընտանիքի պլանավորման ծառայությունների հետ կապված լրացուցիչ տեղեկությունների համար խնդրում ենք հղում կատարել սույն ձեռնարկի 4-րդ գլխին՝ «Կանխարգելիչ և Առողջության ծառայություններ և քրոնիկ հիվանդությունների կառավարում»:**

Անչափահասի համաձայնության ծառայությունների համար, որոնք **ամբուլատոր** հոգեկան առողջության ծառայություններ են, կարող եք այցելել ներցանցային **կամ ցանցից դուրս** մատակարարին առանց ուղղորդման և առանց նախնական հաստատման (նախնական թույլտվություն): Ձեր **PCP-ն** պարտավոր չէ ձեզ ուղղորդել, և դուք կարիք չունեք ստանալ նախնական հաստատում (նախապես թույլտվություն) **Molina Healthcare** -ից անչափահասների համաձայնության ապահովագրված ծառայություններ ստանալու համար:

Անչափահասների համաձայնության ծառայությունները, որոնք մասնագիտացված հոգեկան առողջության ծառայություններ են, չեն ապահովագրվում:

Մասնագիտացված հոգեկան առողջության ծառայությունները ծածկված են շրջանի հոգեկան առողջության ծրագրով այն շրջանի համար, որտեղ դուք ապրում եք:

Անչափահասները կարող են առանձին գրուցել ներկայացուցչի հետ իրենց առողջական խնդիրների մասին՝ զանգահարելով 24/7 **Բուժքույրերի խորհրդատվական գիծ՝ 1-888-275-8750 (անզերեն) կամ 1-866-648-3537 (իսպաներեն)** համարով:

**Molina Healthcare**-ը ծնողներին կամ խնամակալներին զգայուն ծառայություններ ստանալու մասին տեղեկություն չի ուղարկի: Ավելի շատ տեղեկություններ ստանալու համար, թե ինչպես պահանջել գաղտնի հաղորդակցություն՝ կապված զգայուն ծառայությունների հետ, կարդացեք «Գաղտնիության պրակտիկայի մասին ծանուցում» այս ձեռնարկի 7-րդ գլխում:

# 4. Նպաստներ և ծառայություններ

## Ինչ է ներառում ձեր առողջապահական ծրագիրը

Այս գլուխը բացատրում է ձեր ապահովագրված ծառայությունները՝ որպես [Molina Healthcare](#)-ի անդամ: Ձեր ապահովագրված ծառայություններն անվճար են, քանի դեռ դրանք բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և տրամադրվում են ներքանցային մատակարարի կողմից: Դուք պետք է մեզանից խնդրեք նախնական հաստատում (նախնական թույլտվություն), եթե խնամքը ցանցից դուրս է, բացառությամբ որոշ զգայուն ծառայությունների և շտապ օգնության: [Տարածքից դուրս հրատապ խնամքը ապահովագրված է, երբ դուք գտնվում եք մի տարածքում, որը մենք չենք սպասարկում](#): Ձեր առողջապահական ծրագիրը կարող է ներառել բժշկական առումով անհրաժեշտ ծառայությունները ցանցից դուրս գտնվող մատակարարից, սակայն դուք պետք է խնդրեք [Molina Healthcare](#)-ին դրա համար նախնական հաստատում (նախնական թույլտվություն):

Բժշկական առումով անհրաժեշտ ծառայությունները ողջամիտ և անհրաժեշտ են ձեր կյանքը պաշտպանելու, ձեզ լուրջ հիվանդանալուց կամ հաշմանդամությունից զերծ պահելու կամ ախտորոշված հիվանդության կամ վնասվածքի հետևանքով ուժեղ ցավը նվազեցնելու համար: 21 տարեկանից ցածր անդամների համար [Medi-Cal](#) ծառայությունները ներառում են խնամք, որը բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է ֆիզիկական կամ հոգեկան հիվանդությունը կամ վիճակը շտկելու կամ թեթևացնելու համար: Ձեր ապահովագրված ծառայությունների մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարեք [1-888-665-4621](#) (TTY/TDD կամ 711) հեռախոսահամարով:

Մինչև 21 տարեկան անդամները ստանում են լրացուցիչ առավելություններ և ծառայություններ: Ավելին իմանալու համար կարդացեք Գլուխ 5-ը՝ «Երեխաների և երիտասարդների խնամք»:

[Molina Healthcare](#)-ի առողջության հիմնական նպաստներից մի քանիսը առաջարկները թվարկված են ստորև: Աստղով (\*) նպաստները նախնական հաստատման կարիք (նախնական թույլտվություն) ունեն:

#### 4 | Նպաստներ և ծառայություններ

- Ասեղնաբուժություն\*
- Սուր (կարճաժամկետ բուժում) տնային առողջության թերապիա և ծառայություններ
- Չափահասների պատվաստումներ (պատվաստումներ)
- Ալերգիայի թեստավորում և ներարկումներ
- Շտապօգնության ծառայություններ արտակարգ իրավիճակների համար
- Անեսթեզիոլոգի ծառայություններ
- Ասթմայի կանխարգելում
- Աուդիոլոգիա\*
- Բարիատրիա\*
- Վարքագծային առողջության բուժումներ\*
- Սրտանոթային վերականգնում
- Խիրուրգիկ ծառայություններ\*
- Քիմիաթերապիա և ճառագայթային թերապիա
- Ճանաչողական առողջության գնահատումներ
- Համայնքային բուժաշխատողների ծառայություններ
- Ատամնաբուժական ծառայություններ. սահմանափակ (կատարվում է բժշկական մասնագետի/առաջնային խնամքի մատակարարի (PCP) կողմից բժշկական գրասենյակում
- Դիալիզի / հեմոդիալիզի ծառայություններ
- Դուլայի ծառայություններ
- Երկարատև բժշկական սարքավորումներ (DME)\*
- Դիադիկական ծառայություններ
- Այցելություններ շտապ օգնության սենյակ
- Էնտերալ և պարենտերալ սնուցում
- Ընտանիքի պլանավորման գրասենյակ այցելություններ և խորհրդատվություն (կարող էք գնալ ոչ մասնակից մատակարարի մոտ)
- Կենսագործունեության ծառայություններ և սարքեր\*
- Լսողական սարքեր
- Տնային առողջապահություն\*
- Հոսփիսի խնամք\*
- Ստացիոնար բժշկական և վիրաբուժական օգնություն\*
- Լաբորատորիա և ռադիոլոգիա\*
- Տնային առողջության երկարատև թերապիա և ծառայություններ\*
- Մայրության և նորածնի խնամք
- Հիմնական օրգանի փոխպատվաստում\*
- Մասնագիտական հիվանդությունների թերապիա\*
- Օրթոպեդիկ պարագաներ/պրոթեզներ\*
- Օստոմիա և ուրոլոգիական նյութեր
- Ամբուլատոր հիվանդանոցային ծառայություններ

- Ամբուլատոր հոգեբուժական ծառայություններ
- Ամբուլատոր վիրաբուժություն\*
- Պալիատիվ ինամք\*
- PCP-ի մոտ այցելություններ
- Մանկաբուժական ծառայություններ
- Տիզիկական թերապիա\*
- Պոդիատրիայի ծառայություններ\*
- Թոքային վերականգնում
- Ամբողջ գենոմի արագ հաջորդականացում
- Վերականգնողական ծառայություններ և սարքեր\*
- Հմուտ բուժքույրական ծառայություններ
- Մասնագետների այցելություններ
- Խոսքի թերապիա\*
- Վիրաբուժական ծառայություններ
- Հեռաբժշկություն/Հեռաատոդջապահություն /Teladoc
- Տրանսգենդերների ծառայություններ\*
- Անհետաձգելի բուժօգնություն
- Տեսողության ծառայություններ\*
- Կանանց առողջության ծառայություններ

---

## Medi-Cal նպաստները ծածկված են Molina Healthcare-ի կողմից

### Մայրության և նորածնի խնամք

Molina Healthcare-ը ապահովագրում է մայրության և նորածինների խնամքի այս ծառայությունները՝

- Ծննդոգնության կենտրոնի ծառայություններ
- Կրծքի պոմպեր և պարագաներ
- Կրծքով կերակրելու ուսուցում և սարքեր
- **Խնամքի համակարգում**
- Արտոնագրված բուժքույր-մանկաբարձ (CNM)
- **Խորհրդատվություն**
- Ծննդաբերության և հետծննդաբերական խնամք
- Պտղի գենետիկական խանգարումների ախտորոշում և խորհրդատվություն
- Դուլայի ծառայություններ
- Արտոնագրված մանկաբարձ (LM)
- Մայրական հոգեկան առողջության ծառայություններ
- Նորածինների խնամք
- **Սննդային կրթություն**
- Հղիության հետ կապված առողջապահական կրթություն
- Նախածննդյան խնամք
- **Սոցիալական և հոգեկան առողջության գնահատումներ և ուղղորդումներ**
- **Վիտամինային և հանրային հավելումներ**