




Các chương trình và dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng ngừa và quản lý sức khỏe

Molina Healthcare cung cấp các chương trình này miễn phí cho quý vị.

Chương trình được áp dụng cho các loại chương trình sau:

 Medi-Cal  Marketplace  DSNP  Medicare

Các chương trình quản lý sức khỏe

Gọi số **(833) 269-7830** đối với:

- Bệnh tiểu đường
- Hen suyễn
- Bệnh trầm cảm
- Chứng rối loạn do sử dụng chất kích thích
- Tăng huyết áp
- COPD
- Suy tim
- Tư vấn dinh dưỡng với chuyên gia dinh dưỡng

Gọi số **(866) 472-9483** đối với:

- Quản lý cân nặng

Chương trình phòng ngừa bệnh tiểu đường

Chương trình ứng dụng di động có huấn luyện viên tư vấn riêng về dinh dưỡng, thể dục và sức khỏe cho các hội viên được chẩn đoán mắc tiền tiểu đường.

Để tìm hiểu thêm, hãy gửi email đến địa chỉ HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.

Chương trình thai kỳ Khởi Đầu Khỏe Mạnh

Đội ngũ sẽ hoàn thành đánh giá và hỗ trợ quý vị về các nguồn thông tin liên quan đến thai kỳ.

- Gọi số **(866) 891-2320**

Dịch vụ hỗ lý trợ sản

Hỗ trợ tận tâm và chu đáo trong suốt thời gian mang thai và lên đến một năm sau sinh.

- Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com hoặc gọi đến **Chương Trình Thai Kỳ Khởi Đầu Khỏe Mạnh** theo số **(866) 891-2320**.

Sức khỏe hành vi và tình trạng sử dụng chất kích thích

Hãy gọi số **(888) 665-4621** (Thứ Hai - Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 7 giờ tối) để tiếp cận kịp thời các dịch vụ hoặc **(888) 275-8750** sau giờ làm việc để được hỗ trợ khi cần.

Chương trình nhân viên y tế cộng đồng

Nhân viên y tế cộng đồng sẽ giúp quý vị kết nối với các nguồn hỗ trợ trong cộng đồng và chương trình bảo hiểm y tế của quý vị. Họ có thể giúp hướng dẫn quý vị về các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của mình.

- Gọi số **(844) 926-6590**



Cai thuốc lá/thuốc lá điện tử

- Liệu pháp thay thế nicotine được Molina đài thọ.
- Để biết danh sách các nhóm tư vấn, nhóm hỗ trợ hoặc lớp học, vui lòng truy cập: bit.ly/3wJq2hL.
- Dịch vụ tư vấn qua điện thoại do **Kick It California** cung cấp.

Cai thuốc lá

- **Tiếng Anh:** (800) 300-8086 hoặc Soạn "Quit Smoking" (Cai Thuốc Lá) gửi tới **66819**
- **Tiếng Trung:** (800) 838-8917
- **Tiếng Việt:** (800) 778-8440
- **Tiếng Tây Ban Nha:** (800) 600-8191 hoặc Soạn "Dejar De Fumar" gửi tới **66819**
- **Tiếng Hàn:** (800) 556-5564
- **Người sử dụng thuốc lá:** (800) 987-2908

Cai thuốc lá điện tử

- **Tiếng Anh:** (800) 300-8086 hoặc Soạn "Quit Vaping" (Cai Thuốc Lá Điện Tử) gửi tới **66819**
- **Tiếng Tây Ban Nha:** (800) 600-8191 hoặc Soạn "No Vapear" (Cai Thuốc Lá Điện Tử) gửi tới **66819**



Điều phối dịch vụ nha khoa

Hãy gọi tới Ban Dịch Vụ Hội Viên và kết nối với nhân viên điều phối nha khoa của chúng tôi. Họ có thể giúp quý vị liên hệ với nha sĩ. Số điện thoại này có trên thẻ ID thành viên của quý vị.



Giới thiệu nhà ở

Hãy liên hệ với Ban Dịch Vụ Hội Viên và kết nối với chuyên gia về nhà ở của chúng tôi để được trợ giúp về các nguồn hỗ trợ nhà ở. Số điện thoại này có trên thẻ ID thành viên của quý vị.



Dịch vụ vận chuyển

Đối với dịch vụ đưa đón y tế không cấp cứu, hãy gọi cho **American Logistics** ít nhất ba ngày làm việc trước cuộc hẹn của quý vị theo số **(844) 292-2688** hoặc truy cập trang web tại: Molina.americanlogistics.com.



Công Cụ Tìm Kiếm Trợ Giúp Molina

Quý vị có thể tìm các nguồn hỗ trợ như thực phẩm, hàng hóa, tài chính, pháp lý và nhiều dịch vụ khác ở địa phương của quý vị tại: MolinaHelpFinderCA.com.



Tài liệu giáo dục sức khỏe

Tất cả tài liệu giáo dục sức khỏe đều được đăng trên trang web của Molina tại: bit.ly/3RYeGQr.



Tin tức

Các bản tin về thông tin sức khỏe được đăng trên trang web của Molina tại: bit.ly/2liPHm9.

Tải miễn phí ứng dụng di động My Molina® từ Apple App Store hoặc CH Play - quý vị chỉ cần tìm kiếm "My Molina" hoặc quét mã QR. Ứng dụng này giúp quý vị:

- In thẻ ID Molina của quý vị
- Tìm nhà thuốc gần quý vị
- Tìm kiếm nhà cung cấp
- Tìm Dịch Vụ Chăm Sóc Khẩn Cấp gần quý vị và các dịch vụ khác.
- Thay đổi nhà cung cấp của quý vị



Quét mã này để tải xuống

Để nhận thông tin bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng dễ đọc, vui lòng gọi cho Dịch vụ thành viên. Số điện thoại này nằm trên thẻ ID Molina của quý vị.