

Các chương trình và dịch vụ về sức khỏe, phòng bệnh và quản lý sức khỏe

Molina Healthcare cung cấp các chương trình này miễn phí cho quý vị.



Health Management Programs (Các chương trình quản lý sức khỏe)

- Bệnh tiểu đường
- Bệnh hen suyễn
- Chứng trầm cảm
- Rối loạn sử dụng Dược chất
- Huyết áp cao
- Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD)
- Suy tim
- Tư vấn dinh dưỡng cùng Chuyên gia dinh dưỡng

Gọi số: **(833) 269-7830**

- Kiểm soát cân nặng

Gọi số: **(866) 472-9483**



Cai thuốc lá/thuốc lá điện tử

- Molina bao trả cho Liệu pháp thay thế nicotine.
- Để xem danh sách các buổi tư vấn nhóm, nhóm hỗ trợ hoặc lớp học, vui lòng truy cập: bit.ly/3wJq2hL
- **Kick It California** cung cấp dịch vụ tư vấn qua điện thoại

cai thuốc lá

- **Tiếng Anh:** (800) 300-8086 hoặc **Nhắn tin** "Quit Smoking" (Cai Thuốc Lá) gửi 66819
- **Tiếng Trung:** (800) 838-8917
- **Tiếng Việt:** (800) 778-8440
- **Tiếng Tây Ban Nha:** (800) 600-8191 hoặc **Nhắn tin** "Dejar De Fumar" gửi 66819
- **Tiếng Hàn:** (800) 556-5564
- **Người Dùng Thuốc Lá nhai:** (800) 987-2908

cai thuốc lá điện tử

- **Tiếng Anh:** (800) 300-8086 **Nhắn tin** "Quit Vaping" (Cai Thuốc Lá Điện Tử) gửi 66819
- **Tiếng Tây Ban Nha:** (800) 600-8191 **Nhắn tin** "No Vapear" gửi 66819



Chương trình phòng ngừa bệnh tiểu đường – Chương trình ứng dụng di động với huấn luyện viên tư vấn cá nhân về dinh dưỡng, thể dục và sức khỏe cho những thành viên được chẩn đoán mắc tiền tiểu đường.

- Thành viên Medi-Cal và Marketplace.

Để tìm hiểu thêm, hãy gửi email đến Molina Healthcare tại HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.



Chương trình chăm sóc thai phụ – Đội ngũ sẽ hoàn thành đánh giá và cung cấp cho quý vị nguồn hỗ trợ thai kỳ.

- Gọi số **(866) 891-2320**



Dịch vụ hỗ lý trợ sản – Hỗ trợ tận tâm và chu đáo trong suốt thai kỳ và lên đến một năm sau sinh.

- Gửi email cho chúng tôi tại MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com hoặc gọi tới Chương trình chăm sóc thai phụ của chúng tôi theo số **(866) 891-2320**.



Chương trình nhân viên y tế cộng đồng: Nhân viên y tế cộng đồng sẽ giúp quý vị kết nối với các nguồn hỗ trợ trong cộng đồng và chương trình bảo hiểm y tế của quý vị. Họ có thể giúp hướng dẫn quý vị về các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của mình.

- Gọi số **(844) 926-6590**



Điều phối nha khoa – Hãy gọi tới Dịch vụ thành viên và kết nối với Nhân viên điều phối nha khoa của chúng tôi. Họ có thể giúp quý vị liên hệ với nha sĩ. Số điện thoại này có trên thẻ ID thành viên của quý vị.



Hỗ trợ tìm nhà ở – Hãy liên hệ với Dịch vụ thành viên và kết nối với Chuyên viên nhà ở của chúng tôi để được giúp về các nguồn hỗ trợ nhà ở. Số điện thoại này có trên thẻ ID thành viên của quý vị.



Tìm kiếm hỗ trợ Molina – Quý vị có thể tìm các nguồn hỗ trợ như thực phẩm, hàng hóa, tài chính, pháp lý và nhiều dịch vụ khác tại địa phương của quý vị tại: bit.ly/46uY0qr



Dịch vụ đưa đón – Để đặt Dịch vụ đưa đón y tế không khẩn cấp, hãy gọi tới **American Logistics** ít nhất 3 ngày làm việc trước lịch hẹn của quý vị theo số **(844) 292-2688** hoặc truy cập trang web tại: Molina.americanlogistics.com.



Tài liệu giáo dục sức khỏe

- Tất cả tài liệu giáo dục sức khỏe đều được đăng tải trên trang web của Molina tại: bit.ly/3RYeGQr

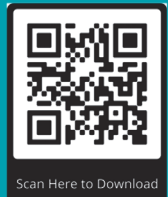


Bản tin

- Các bản tin về thông tin sức khỏe được đăng trên trang web của Molina tại: bit.ly/2liPHm9

Tải miễn phí ứng dụng di động My Molina trên Apple App Store hoặc Google Play - chỉ cần tìm kiếm "My Molina" hoặc quét mã QR. Ứng dụng này giúp quý vị:

- In thẻ ID Molina của quý vị
- Tìm kiếm nhà cung cấp
- Thay đổi nhà cung cấp
- Tìm nhà thuốc gần quý vị
- Tìm Dịch vụ chăm sóc khẩn cấp gần quý vị và nhiều dịch vụ khác.



Để nhận thông tin bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng dễ đọc, vui lòng gọi cho Dịch vụ thành viên. Số điện thoại này nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.