





Programas y servicios de bienestar, prevención y gestión de la salud

Molina Healthcare ofrece estos programas sin costo alguno para usted.

Líneas de negocio a las que se aplica el programa:

 Medi-Cal  Marketplace  DSNP  Medicare

Programas de gestión de la salud

Llame al **(833) 269-7830** para:

- Diabetes
- Asma
- Depresión
- Trastorno por consumo de sustancias.
- Hipertensión
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Insuficiencia cardíaca
- Consultas de nutrición con un dietista

Llame al **(866) 472-9483** para:

- Control del peso

Programa de prevención de la diabetes

Un programa de aplicación móvil con asesores que dan consejos personalizados sobre nutrición, forma física y bienestar a los miembros con diagnóstico de prediabetes.

Para obtener más información escriba un correo electrónico a

HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.

Programa de embarazo Healthy Beginnings (Comienzos Saludables)

El equipo realizará una evaluación y la ayudará con los recursos para el embarazo.

- Llame al **(866) 891-2320**

Servicios de doula

Apoyo atento y útil durante el embarazo y hasta un año después de dar a luz.

- Envíenos un correo electrónico a MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com o llame a nuestro programa de embarazo Healthy Beginnings al **(866) 891-2320**.

Salud conductual y consumo de sustancias

Llame al **(888) 665-4621** (de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m.) para acceder inmediatamente a los servicios o al **(888) 275-8750** fuera del horario de atención para obtener el apoyo que necesita.

Programa de trabajadores de salud comunitarios

Los trabajadores de salud comunitarios le ayudan a conectarse con los recursos de su comunidad y su plan de salud. Pueden guiarte a través de sus necesidades de atención médica.

- Llame al **(844) 926-6590**



Servicios para dejar de fumar/vapear

- Molina cubre la terapia de sustitución de nicotina.
- Para obtener una lista de asesoramiento grupal, grupos de apoyo o clases, visite: bit.ly/3wJq2hL.
- Asesoramiento telefónico ofrecido por **Kick It California**.

Dejar de fumar.

- **English: (800) 300-8086** or Text “Quit Smoking” to **66819**
- **Chino: (800) 838-8917**
- **Vietnamita: (800) 778-8440**
- **Español: (800) 600-8191** o envíe un SMS “Dejar de fumar” al **66819**
- **Coreano: (800) 556-5564**
- **Consumidores de tabaco: (800) 987-2908**

Dejar de vapear

- **English: (800) 300-8086** or Text “Quit Vaping” to **66819**
- **Español: (800) 600-8191** o envíe un SMS “Dejar de vapear” al **66819**



Coordinación dental

Llame al Departamento de Servicios para Miembros y comuníquese con nuestro coordinador dental. Le ayudarán a ponerse en contacto con su dentista. El número se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro.



Remisión de vivienda

Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros y consulte a nuestro especialista en vivienda para que le ayude con los recursos de vivienda. El número se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro.



Servicios de transporte

Para transporte médico que no sea de emergencia, llame a **American Logistics** al menos tres días hábiles antes de su cita al **(844) 292-2688** o visite el sitio web en: Molina.americanlogistics.com.



Buscador de ayuda de Molina

Puede encontrar recursos como alimentos, bienes, ayuda financiera y legal y mucho más en su área local en: MolinaHelpFinderCA.com.



Materiales de educación sobre salud

Todos los materiales de educación sobre salud están publicados en el sitio web de Molina en: bit.ly/3RYeGQr.



Boletines de noticias

Los boletines de noticias con información sobre salud se publican en el sitio web de Molina en: bit.ly/2liPHm9.

Descargue la aplicación móvil Mi Molina® sin costo alguno en Apple App Store o Google Play - simplemente busque “Mi Molina” o escanee el código QR. A través de la aplicación móvil puede hacer lo siguiente:

- Imprimir su tarjeta de identificación de Molina
- Buscar proveedores
- Cambiar su proveedor
- Buscar una farmacia cerca de usted
- Encontrar un centro de cuidados urgentes cerca de usted y mucho más.



Escanee aquí para descargar