

Servicios y Programas de Administración de Salud, Prevención y Bienestar

Molina Healthcare ofrece estos programas sin costo alguno para usted.



Programas de Administración de Salud

- Diabetes
- Asma
- Depresión
- Uso de sustancias
Trastorno
- Hipertensión
- COPD
- Insuficiencia cardíaca
- Consultas de nutrición
con un dietista

Llame al: **(833) 269-7830**

- Control del peso

Llame al: **(866) 472-9483**



Ayuda para dejar de fumar/vapear

- Molina cubre la terapia de reemplazo de nicotina.
- Para obtener una lista de consejería grupal, grupos de apoyo o clases, visite: bit.ly/3wJq2hL.
- Asesoramiento telefónico ofrecido por **Kick It California**.

Para dejar de fumar

- **English:** (800) 300-8086 or
Text "Quit Smoking" to 66819
- **Chino:** (800) 838-8917
- **Vietnamita:** (800) 778-8440
- **Español:** (800) 600-8191 o
envíe un **mensaje de texto** con la
frase "Dejar de Fumar" al 66819.
- **Coreano:** (800) 556-5564
- **Consumidores de tabaco
masticable:** (800) 987-2908

Para dejar de vapear

- **English:** (800) 300-8086
Text "Quit Vaping" to 66819
- **Español:** (800) 600-8191
envíe un mensaje de texto
"No Vapear" al 66819



Programa de prevención de la diabetes: un programa de aplicaciones móviles con consejeros que dan consejos personalizados sobre nutrición, acondicionamiento físico y bienestar para miembros con un diagnóstico de prediabetes.

- Para miembros de Medi-Cal y Marketplace.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a Molina
HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.



El programa para embarazadas Motherhood Matters: el equipo completará una evaluación y le ayudará con los recursos para el embarazo.

- Llame al **(866) 891-2320**.



Servicios de Doula : apoyo atento y útil durante el embarazo y hasta un año después del embarazo.

- Envíenos un correo electrónico a MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com o llame a nuestro Programa para embarazadas Motherhood Matters al **(866) 891-2320**.



Programa de trabajadores de la salud comunitarios Los trabajadores de salud comunitarios le ayudan a conectarse con los recursos de su comunidad y su plan de salud. Pueden guiarle a través de sus necesidades de atención médica.

- Llame al **(844) 926-6590**.



Coordinación dental: Llame al Departamento de Servicios para Miembros y comuníquese con nuestro Coordinador Dental. Puede ayudarle a conectarse con su dentista. El número se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro.



Recomendación de vivienda: comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros y conéctese con nuestro especialista en viviendas para obtener ayuda con los recursos de vivienda. El número se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro.



Buscador de ayuda de Molina: puede encontrar recursos como alimentos, bienes, ayuda financiera y legal, y mucho más en su área local en: bit.ly/46uYOqr



Servicios de transporte: para transporte médico que no sea de emergencia, llame a **American Logistics** al menos 3 días hábiles antes de su cita al **(844) 292-2688** o visite el sitio web en: Molina.americanlogistics.com.



Materiales de educación para la salud

- Todos los materiales de educación para la salud se publican en el sitio web de Molina en: bit.ly/3RYeGQr



Boletines

- Los boletines sobre información de salud se publican en el sitio web de Molina en: bit.ly/2liPHm9

Descargue la aplicación móvil My Molina sin costo en la App Store de Apple o Google Play: simplemente busque "My Molina" o escanee el código QR. A través de la aplicación móvil, puede hacer lo siguiente:

- Imprimir su tarjeta de identificación de Molina.
- Buscar proveedores.
- Cambiar su proveedor.
- Buscar una farmacia cercana a su domicilio.
- Encontrar un centro de atención urgente cerca de usted y mucho más.



Para obtener esta información en su idioma de preferencia o en formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número se encuentra en el dorso de su tarjeta de identificación.