

Программы и услуги по оздоровлению, профилактике заболеваний и медицинскому обслуживанию

Компания **Molina Healthcare** предлагает эти программы бесплатно.

Направления деятельности программы:

 Medi-Cal  Marketplace  DSNP  Medicare

Программы медицинского обслуживания

Звоните по номеру **(833) 269-7830** по таким вопросам, как:

- Сахарный диабет
- Бронхиальная астма
- Депрессия
- Расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ
- **Гипертония**
- Хроническая болезнь легких (ХОБЛ или COPD)
- Сердечная недостаточность
- Консультации по питанию с диетологом

Звоните по номеру **(866) 472-9483** по таким вопросам, как:

- Контроль веса

Программа профилактики сахарного диабета

Мобильное приложение с тренерами, которые предоставляют индивидуальные консультации по питанию, фитнесу и самочувствию для участников с диагнозом преддиабета.

Для получения дополнительной информации пишите на HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.

Программа для беременных **Healthy Beginnings**

Команда проведет оценку и поможет вам найти полезные ресурсы для беременных.

- Звоните по номеру **(866) 891-2320**

Услуги доулы

Помощь и поддержка во время беременности и в течение года после нее.

- Пишите нам на MHC Doula Support@MolinaHealthcare.com или звоните сотрудникам программы **Healthy Beginnings** по номеру **(866) 891-2320**.

Услуги, связанные с поддержанием психического здоровья и употреблением психоактивных веществ

Для получения оперативной помощи звоните по номеру **(888) 665-4621** (с понедельника по пятницу, с 7 утра до 7 вечера) или по номеру **(888) 275-8750** в нерабочее время и обращайтесь за необходимой вам поддержкой.

Программа предоставления услуг общественного медицинского работника **Community Health Worker**

Медицинские работники помогут вам связаться с местными специалистами и представителем вашего медицинского страхового плана. Они помогут вам сориентироваться в вопросах, связанных с медицинским обслуживанием.

- Звоните по номеру **(844) 926-6590**



Отказ от курения и электронных сигарет

- Molina покрывает расходы на никотинзаместительную терапию.
- Со списком групповых консультаций, групп поддержки или занятий можно ознакомиться на веб-сайте bit.ly/3wJq2hL
- Телефонные консультации, предлагаемые **Kick It California**

Отказ от курения

- **На английском языке:** позвоните по номеру **(800) 300-8086** или отправьте сообщение с текстом «Quit Smoking» на номер 66819
- **На китайском языке:** **(800) 838-8917**
- **На вьетнамском языке:** **(800) 778-8440**
- **На испанском языке:** позвоните по номеру 800-600-8191 или отправьте сообщение с текстом «Dejar De Fumar» на номер 66819
- **На корейском языке:** **(800) 556-5564**
- **Отказ от употребления табака:** **(800) 987-2908**

Отказ от электронных сигарет

- **На английском языке:** **(800) 300-8086** или отправьте сообщение с текстом «Quit Vaping» на номер **66819**
- **На испанском языке:** **(800) 600-8191** или отправьте сообщение с текстом «No Vapear» на номер **66819**



Координация стоматологической помощи

Позвоните в Отдел обслуживания участников программы страхования и свяжитесь с нашим координатором стоматологической помощи. Вам помогут связаться с вашим стоматологом. Номер указан на вашей карте участника программы страхования.



Направление на получение жилья

Чтобы получить помощь в поиске жилья, позвоните в Отдел обслуживания участников программы страхования и свяжитесь с нашим специалистом по жилищным вопросам. Номер указан на вашей карте участника программы страхования.



Транспортные услуги

Для получения услуг по транспортировке в случае неэкстренной медицинской помощи позвоните в компанию **American Logistics** не менее чем за три (3) рабочих дня до назначенного визита по номеру **(844) 292-2688** или посетите веб-сайт по адресу: Molina.americanlogistics.com.



Ресурс Molina Help Finder

Здесь можно найти полезные ресурсы по таким темам, как продукты питания, товары, финансовая и юридическая помощь и многое другое в вашем регионе по адресу: MolinaHelpFinderCA.com.



Обучающие материалы по вопросам здоровья

Все обучающие материалы компании Molina по вопросам здоровья выложены на веб-сайте: bit.ly/3RYeGQr.



Информационные бюллетени

Информационные бюллетени о здоровье выложены на веб-сайте компании Molina по адресу: bit.ly/2liPHm9.

Загрузите мобильное приложение My Molina® бесплатно в Apple App Store или Google Play. Просто введите «My Molina» или отсканируйте QR-код. С помощью приложения можно:

- распечатать свою карту участника программы страхования Molina;
- найти поставщиков медицинских услуг;
- сменить своего поставщика медицинских услуг;
- найти ближайшую аптеку;
- найти ближайший пункт неотложной помощи и много другое.

