

Программы медицинского обслуживания и услуги по оздоровлению и профилактике заболеваний

Компания Molina Healthcare предлагает эти программы бесплатно.



Программы медицинского обслуживания

- Диабет
- Астма
- Депрессия
- Расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ
- Гипертония
- ХОБЛ
- Сердечная недостаточность
- Консультации по питанию с диетологом

Звоните по номеру телефона: **(833) 269-7830**

- Контроль веса

Звоните по номеру телефона:
(866) 472-9483



Отказ от курения и электронных сигарет

- Molina покрывает расходы никотинзаместительной терапии.
- Со списком групповых консультаций, групп поддержки или занятий можно ознакомиться на веб-сайте bit.ly/3wJq2hL
- Телефонные консультации, предлагаемые **Kick It California**

Отказ от курения

- **На английском языке:** позвоните по номеру 1-800-300-8086 или отправьте сообщение с **текстом** «Quit Smoking» на номер 66819
- **На китайском языке:** (800) 838-8917
- **На вьетнамском языке:** (800) 778-8440
- **На испанском языке:** позвоните по номеру 800-800-600-8191 или отправьте сообщение с **текстом** «Dejar De Fumar» на номер 66819
- **На корейском языке:** (800) 556-5564
- **Для употребляющих жевательный табак:** (800) 987-2908

Отказ от электронных сигарет

- **На английском языке:** позвоните по номеру 1-800-300-8086 или отправьте сообщение с **текстом** «Quit Vaping» на номер 66819
- **На испанском языке:** позвоните по номеру 1-800-600-8191 или отправьте сообщение с **текстом** «No Vapear» на номер 66819



Программа профилактики диабета. Мобильное приложение с тренерами, которые предоставляют индивидуальные консультации по питанию, фитнесу и самочувствию для участников с диагнозом преддиабета.

- Участники Medi-Cal и Marketplace.

Чтобы узнать больше, напишите в компанию Molina Healthcare по адресу: HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com.



Программа для беременных Motherhood Matters. Команда проведет оценку и поможет вам найти полезные ресурсы для беременных.

- Позвоните по номеру **1-866-891-2320**



Сервис Doula. Помощь и поддержка во время беременности и в течение года после нее.

- Напишите нам на MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com или позвоните сотрудникам программы Motherhood Matters по номеру **(866) 891-2320**.



Программа предоставления услуг общественного медицинского работника Community Health Worker. Медицинские работники помогут вам связаться с местными специалистами и представителем вашего медицинского страхового плана. Они помогут вам сориентироваться в вопросах, связанных с медицинским обслуживанием.

- Позвоните по номеру **1-844-926-6590**



Координация стоматологической помощи. Позвоните в Отдел обслуживания участников программы страхования и свяжитесь с нашим координатором стоматологической помощи. Вам помогут связаться с вашим стоматологом. Номер указан на вашей карте участника программы страхования.



Направление на получение жилья. Чтобы получить помощь в поиске жилья, позвоните в Отдел обслуживания участников программы страхования и свяжитесь с нашим специалистом по жилищным вопросам. Номер указан на вашей карте участника программы страхования.



Ресурс Molina Help Finder. Вы можете найти полезные ресурсы по таким темам, как продукты питания, товары, финансовую и юридическую помощь и многое другое в вашем регионе по адресу: bit.ly/46uY0qr



Транспортные услуги . для получения услуг по транспортировке в случае неотложной медицинской помощи позвоните в компанию **American Logistics** не менее чем за 3 рабочих дня до назначенного визита по номеру **(844) 292-2688** или посетите веб-сайт по адресу: Molina.americanlogistics.com.



Обучающие материалы по вопросам здоровья

- Все обучающие материалы компании Molina по вопросам здоровья выложены на веб-сайте: bit.ly/3RYeGQr

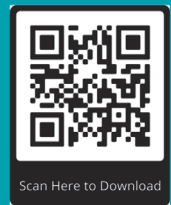


Информационные бюллетени

- Информационные бюллетени о здоровье выложены на веб-сайте компании Molina по адресу: bit.ly/2liPHm9

Загрузите мобильное приложение My Molina бесплатно в Apple App Store или Google Play. Просто введите «My Molina» или отсканируйте QR-код. С помощью приложения можно:

- распечатать свою карту участника программы страхования Molina;
- найти поставщиков медицинских услуг;
- сменить своего поставщика медицинских услуг;
- найти ближайшую аптеку;
- найти ближайший пункт неотложной помощи и много другое.



Для получения этого документа на других языках или в иных доступных форматах позвоните в Отдел обслуживания участников программы страхования. Номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.