



웰빙, 예방 및 건강 관리 프로그램 및 서비스

Molina Healthcare는 이 프로그램을 귀하께 무료로 제공합니다.

프로그램이 적용되는 비즈니스 분야:

 Medi-Cal  Marketplace  DSNP  Medicare

건강 관리 프로그램

다음의 경우 **(833) 269-7830**으로 전화:

- 당뇨병
- 천식
- 우울증
- 약물 사용 장애
- 고혈압
- COPD
- 심부전
- 영양사와의 영양 상담

다음의 경우 **(866) 472-9483**으로 전화:

- 체중 관리

당뇨병 예방 프로그램

당뇨병 진단을 받은 가입자에게 일대일 영양, 피트니스 및 웰빙 관련 조언을 제공하는 코치가 있는 모바일 앱 프로그램입니다.

자세히 알아보려면 HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com으로 이메일을 보내주세요.

건강한 시작(Healthy Beginnings) 임신 프로그램

팀에서 평가를 완료하고 임신 관련 자료를 제공합니다.

- **(866) 891-2320**로 전화하세요

둘라(Doula) 서비스

임신 중 및 임신 후 최대 1년까지 돌봄 및 유용한 지원을 제공합니다.

- MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com으로 이메일을 보내거나 건강한 시작(Healthy Beginnings) 임신 프로그램 전화 **(866) 891-2320**으로 문의하세요.

행동 건강 및 약물 사용

적시에 서비스를 이용하려면 **(888) 665-4621**(월~금, 오전 7시~오후 7시)로 전화하고 업무 시간 외에는 **(888) 275-8750**으로 전화하여 필요한 지원을 받도록 도움을 요청하세요

지역사회 보건 요원 프로그램

지역사회 보건 요원이 지역 사회 자원 및 건강 플랜에 연결해 드립니다. 이들이 귀하의 건강 관리에 필요한 사항들을 안내해 드립니다.

- **(844) 926-6590**로 전화하세요

담배/전자담배 금연

- 니코틴 대체 요법은 Molina에서 보장합니다.
- 그룹 상담, 지원 그룹 또는 클래스 목록을 보려면 bit.ly/3wJq2hL을 방문하세요.
- 킥 잇 캘리포니아(**Kick It California**)에서 제공하는 전화 상담.

금연

- **영어:** (800) 300-8086 또는 66819로 “Quit Smoking” 문자 메시지 전송
- **중국어:** (800) 838-8917
- **베트남어:** (800) 778-8440
- **스페인어:** (800) 600-8191 또는 66819로 “Dejar De Fumar” 문자 메시지 전송
- **한국어:** (800) 556-5564
- **담배 사용자:** (800) 987-2908

전자담배 금연

- **영어:**
(800) 300-8086
또는 66819로 “Quit Vaping”
문자 메시지 전송
- **스페인어:**
(800) 600-8191
또는 66819로 “No Vapear”
문자 메시지 전송

치과 협진

가입자 서비스에 전화하여 치과 협진으로 연결하세요. 치과 의사를 연결해 드립니다. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드에 있습니다.


주택 추천

가입자 서비스에 문의하여 주택 전문가와 연결하여 주택 관련 자료에 대한 도움을 받으세요. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드에 있습니다.


교통편 서비스

응급이 아닌 의료 수송의 경우 예약일로부터 최소 3일 전 (844) 292-2688로 **American Logistics**에 전화하거나 다음 웹사이트를 방문하십시오. Molina.americanlogistics.com.


몰리나(Molina) 도움말 찾기

 현지에서 음식, 물품, 금융 및 법률 지원 등의 자료를 찾을 수 있는 곳은 다음과 같습니다.
MolinaHelpFinderCA.com

건강 교육 자료

 모든 건강 교육 자료는 몰리나(Molina) 웹사이트(bit.ly/3RYeGQr)에 게시되어 있습니다.


뉴스레터


 건강 정보 뉴스레터는 몰리나(Molina) 웹사이트(bit.ly/2liPHm9)에 게시됩니다.

Apple App Store 또는 Google Play에서 무료로 My Molina® 모바일 앱을 다운로드할 수 있습니다.

“My Molina” 를 검색하거나 QR 코드를 스캔하세요. 앱을 통해 다음 서비스를 이용하실 수 있습니다.

- 몰리나(Molina) ID 카드 인쇄
- 가까운 약국 찾기
- 제공업체 검색
- 가까운 긴급 진료소 등을 찾아보세요.
- 제공업체 변경

다음에서 다운로드:
 **App Store**

다음에서 다운로드:
 **Google Play**



다운로드하려면
여기를 스캔하세요

선호 언어 또는 이용하기 쉬운 형태로 이 정보를 받아보시려면, 가입자 서비스부로 문의하십시오. 번호는 몰리나(Molina) ID 카드에 기재되어 있습니다.