

Առողջապահության, կանխարգելման և առողջության կառավարման ծրագրեր և ծառայություններ

Molina Healthcare-ը Ձեզ է առաջարկում այս ծրագրերը անվճար: Գործունեության ոլորտները, որոնց վրա տարածվում է ծրագրի գործողությունը՝

- Medi-Cal
- Marketplace
- DSNP
- Medicare

Առողջապահության ծրագրեր

Չանգահարե՛ք **(833) 269-7830** հետևյալ հարցերի համար՝

- Շաքարախտ
- Ասթմա
- Դեպրեսիա
- Հոգեմետ նյութերի օգտագործում
- Հիպերտոնիա
- COPD (ԹԶՕԴ)
- Սրտի անբավարարություն
- Սննդաբանի հետ պատշաճ սնուցման խորհրդատվություն

Չանգահարե՛ք **(866) 472-9483**

հետևյալ հարցերի համար՝

- Բաշի կառավարում

Շաքարախտի կանխարգելման ծրագիր

Բջջային հավելված մարզիչների հետ, որոնք սննդի, ֆիզիկական և առողջության վերաբերյալ անհատականացված խորհուրդներ են տալիս նախադիաբետոսով ախտորոշված անդամներին:

Ավելին իմանալու համար՝ գրեք HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com էլ. հասցեին:

Healthy Beginnings («Առողջ սկիզբ») հղիության ծրագիր

Մասնագետների թիմը կիրականացնի գնահատում և կօգնի Ձեզ հղիության համար օգտակար ռեսուրսներով:

- Չանգահարե՛ք **(866) 891-2320**

Դուլայի ծառայություններ

Խնամք և աջակցություն հղիության և դրանից հետո մեկ տարվա ընթացքում:

- Գրե՛ք մեզ հետևյալ էլ. հասցեով՝ MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com կամ զանգահարե՛ք **Healthy Beginnings («Առողջ սկիզբ») հղիության ծրագրի** սպասարկման կենտրոն՝ **(866) 891-2320** հեռախոսահամարով:

Վարքագծային առողջություն և հոգեմետ նյութերի օգտագործում

Չանգահարե՛ք **(888) 665-4621** (Երկուշաբթի - Ուրբաթ, 7 a.m.-ից 7 p.m.-ը) ծառայություններին ժամանակին գրանցվելու համար, կամ **(888) 275-8750** աշխատանքային ժամերից հետո՝ Ձեզ անհրաժեշտ օգնություն ստանալու համար:

Հանրային առողջության աշխատակիցների ծրագիր

Հանրային առողջության աշխատակիցները Ձեզ օգնում են կապվել Ձեր համայնքի ռեսուրսների և Ձեր առողջության ապահովագրական պլանի հետ: Նրանք կարող են օգնել Ձեզ հասկանալ Ձեր առողջապահական կարիքները:

- Չանգահարե՛ք **(844) 926-6590**



Ծխելու/վեյփինգի դադարեցում



- Molina-ն փոխհատուցում է նիկոտինի փոխարինման թերապիայի վճարը:
- Խմբային խորհրդատվությունների, աջակցության խմբերի կամ դասերի ցանկին կարելի է ծանոթանալ հետևյալ կայքում bit.ly/3wJq2hL:
- Հեռախոսազանգով խորհրդատվություններ է առաջարկում **Kick It California** ծրագիրը:

Ծխելու դադարեցում

- **Անգլերեն` (800) 300-8086** կամ ուղարկեք "Quit Smoking" հաղորդագրություն **66819** համարին
- **Չինարեն` (800) 838-8917**
- **Վիետնամերեն` (800) 778-8440**
- **Իսպաներեն` (800) 600-8191** կամ ուղարկեք "Dejar De Fumar" հաղորդագրություն **66819** համարին
- **Կորեերեն` (800) 556-5564**
- **Ծխախոտ օգտագործողներ` (800) 987-2908**

Վեյփինգի դադարեցում

- **Անգլերեն` (800) 300-8086** կամ ուղարկեք "Quit Vaping" հաղորդագրություն **66819** համարին
- **Իսպաներեն` (800) 600-8191** կամ ուղարկեք "No Vapear" հաղորդագրություն **66819** համարին



Ատամնաբուժական ծառայությունների համակարգում



Չանգահարե՞ք Անդամների սպասարկման բաժին և կապվեք մեր ատամնաբուժական ծառայությունների համակարգողի հետ: Նրանք կարող են Ձեզ օգնել կապ հաստատել Ձեր ատամնաբույժի հետ: Համարը նշված է Ձեր անդամակցության ID քարտի վրա:



Բնակարանային ուղղորդում



Դիմեք Անդամների սպասարկման բաժանմունք և կապվեք մեր բնակության հարցերի պատասխանատու մասնագետի հետ՝ բնակարանային ռեսուրսների հետ կապված օգնություն ստանալու համար: Համարը նշված է Ձեր անդամակցության ID քարտի վրա:



Փոխադրման ծառայություններ



Ոչ արտահերթ բժշկական փոխադրումների համար՝ զանգահարե՞ք **American Logistics**՝ Ձեր գրանցումից նվազագույնը երեք աշխատանքային օր շուտ **(844) 292-2688** հեռախոսահամարով, կամ այցելեք հետևյալ կայքը՝ Molina.americanlogistics.com:



Molina Help Finder (Օգնության որոնում)



Ձեր տարածքում օգտակար ռեսուրսների՝ սննդի, ապրանքների, ֆինանսական և իրավական օգնության համար կարող եք այցելել հետևյալ կայքը՝ MolinaHelpFinderCA.com:



Առողջապահական կրթության նյութեր

Առողջապահական կրթության վերաբերյալ բոլոր նյութերը տեղադրված են Molina վեբկայքում՝ հետևյալ հասցեում՝ bit.ly/3RYeGQr.



Տեղեկատվական տեղեկագիր

Առողջապահական տեղեկագրերը տեղադրված են Molina վեբկայքում՝ հետևյալ հասցեում՝ bit.ly/2liPHm9:

Ներբեռնեք My Molina® բջջային հավելվածը անվճար Apple App Store-ից կամ Google Play-ից. պարզապես որոնեք "My Molina" կամ սկանավորեք QR կոդը: Հավելվածի միջոցով դուք կարող եք՝

- Տպել Molina ID քարտը
- Գտնել Ձեզ մոտ գտնվող դեղատները
- Որոնել մատակարարների
- Գտնել Ձեզ մոտ գտնվող շտապ օգնության բաժանմունք և ավելին:
- Փոխել Ձեր մատակարարին

