

# Առողջության Բարելավման, Կանխարգելման և Առողջության Կառավարման Ծրագրեր և Ծառայություններ

Molina Healthcare-ն Ձեզ է առաջարկում այս ծրագրերը անվճար:



## Առողջության կառավարման ծրագրեր

- Շաքարախտ
- Ասթմա
- Դեպրեսիա
- Հոգեներգործուն նյութերի
- Հիպերտոնիա օգտագործման խանգարումներ
- ԹՔՕԸ(COPD)
- Սրտային անբավարարություն
- Սննդային խորհրդատվություն սննդաբանի հետ

Զանգահարե՛ք (833) 269-7830

- Քաշի կառավարում

Զանգահարե՛ք (866) 472-9483



## Ծխելը դադարեցնելը/Վեյփի օգտագործման դադարեցում

- Նիկոտինային Փոխարինող Թերապիան փոխհատուցում է Molina-ն:
- Խմբային խորհրդատվության, աջակցության խմբերի կամ դասերի համար այցելե՛ք՝ [bit.ly/3wJq2hL](https://bit.ly/3wJq2hL)
- Ընտանիսսային խորհրդատվություն, որն առաջարկվում է **Kick It California**-ի կողմից

### Ծխելը դադարեցնելը

- **Անգլերեն** (800) 300-8086 կամ "Quit Smoking" հաղորդագրությունը ուղարկե՛ք 66819 համարին
- **Չինարեն** (800) 838-8917
- **Վիետնամերեն** (800) 778-8440
- **Իսպաներեն** (800) 600-8191 կամ "Dejar De Fumar" հաղորդագրությունը ուղարկե՛ք 66819 համարին
- **Կորեերեն** (800) 556-5564
- **Ծխախոտի ծամողների համար** (800) 987-2908

### Վեյփի օգտագործման դադարեցում

- **Անգլերեն** (800) 300-8086 կամ "Quit Vaping" հաղորդագրությունը ուղարկե՛ք 66819 համարին
- **Իսպաներեն** (800) 600-8191 կամ "No Vapear" հաղորդագրությունը ուղարկե՛ք 66819 համարին



**Շաքարախտի Կանխարգելման Ծրագիր** – Ծրագիր, որն իր մեջ է ներառում բջջային հավելված և մարզիչներ, ովքեր անհատական խորհուրդներ են տալիս նախադիաբետի ախտորոշմամբ անդամներին նրանց սննդակարգի, ֆիզնեսի և բարեկեցության վերաբերյալ:

- Medi-Cal-ի և Marketplace-ի անդամներ:

Ավելին իմանալու համար էլ. նամակ ուղարկե՛ք Molina Healthcare-ին [HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com](mailto:HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com).



**Motherhood Matters Հղիության Ծրագիր** – Թիմը կիրականացնի գնահատում և կօգնի ձեզ հղիության ռեսուրսների հարցում:

- Զանգահարե՛ք (866) 891-2320



**Դուլա Ծառայություններ** – Հոգատար և օգտակար աջակցություն հղիության ընթացքում և ծննդաբերությունից հետո՝ մինչև մեկ տարի:

- Ուղարկե՛ք մեզ էլ. նամակ՝ [MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com](mailto:MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com) կամ զանգահարե՛ք մեր Motherhood Matters Հղիության Ծրագիրն **(866) 891-2320**.



**Հանրային Առողջության Աշխատակիցների Ծրագիր:** Հանրային առողջության աշխատակիցները Ձեզ օգնում են կապվել ձեր համայնքի ռեսուրսների և ձեր առողջության ապահովագրական պլանի հետ: Նրանք կարող են օգնել ձեզ հասկանալ ձեր առողջապահական կարիքները:

- Զանգահարե՛ք **(844) 926-6590**



**Ատամնաբուժական Ծառայությունների Համակարգում** – Զանգահարե՛ք Անդամների Սպասարկման Ծառայություններին և կապվեք մեր Ատամնաբուժական Ծառայությունների Համակարգողի հետ: Նրանք կարող են Ձեզ օգնել կապ հաստատել ձեր ատամնաբույժի հետ: Համարը նշված է Ձեր անդամակցության ID քարտի վրա:



**Բնակարանային Ուղղորդում** – Զանգահարե՛ք Անդամների Սպասարկման Ծառայություններին և կապվե՛ք մեր Բնակարանային Մասնագետին՝ բնակարանային ռեսուրսների հարցում օգնություն ստանալու համար: Համարը նշված է Ձեր անդամակցության ID քարտի վրա:



**Molina Help Finder** – Դուք կարող եք գտնել այնպիսի ռեսուրսներ, ինչպիսիք են սնունդ, ապրանքներ, ֆինանսական և իրավաբանական օգնություն և այլն ձեր տարածքում այցելելով՝ [bit.ly/46uY0q9](http://bit.ly/46uY0q9)



**Տրանսպորտային Ծառայություններ** – Ոչ շտապ բժշկական փոխադրումների համար զանգահարե՛ք **American Logistics** ձեր այցելությունից առնվազն 3 աշխատանքային օր առաջ **(844) 292-2688** համարով կամ այցելեք կայք՝ [Molina.americanlogistics.com](http://Molina.americanlogistics.com).



**Առողջապահության Կրթական Նյութեր**

- Առողջապահության կրթական բոլոր նյութերը տեղադրված են Molina-ի կայքում՝ [bit.ly/3RYeGQR](http://bit.ly/3RYeGQR)

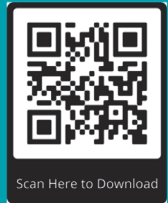


**Տեղեկագրեր**

- Առողջության վերաբերյալ տեղեկագրերը տեղադրված են Molina-ի կայքում՝ [bit.ly/2liPHm9](http://bit.ly/2liPHm9)

Ներբեռնե՛ք My Molina բջջային հավելվածն անվճար Apple-ի App Store-ից կամ Google Play-ից՝ պարզապես որոնելով «My Molina» կամ սկանավորե՛ք QR կոդը: Հավելվածի միջոցով դուք կարող եք՝

- Տպել ձեր Molina-ի ID քարտը
- Փնտրել ծառայության մատակարարներին
- Փոխել Ձեզ ծառայության մատակարարին
- Գտնել Ձեր մոտակա դեղատունը
- Գտնել Ձեր մոտակա Շտապ Օգնության Կետը և այլն:



Ուղեցույցը Ձեր նախընտրած լեզվով կամ հասանելի ձևաչափով ստանալու համար, զանգահարեք Անդամի Ծառայությունների կենտրոն: Համարը նշված է Ձեր անդամակցության ID քարտի հակառակ կողմում: