

健康、預防和健康管理 計劃及服務

Molina Healthcare 免費為您提供這些計劃。

計劃適用於以下業務領域：

 Medi-Cal  Marketplace  DSNP  Medicare

健康管理計劃

請撥打 **(833) 269-7830** 獲得以下方面的服務：

- 糖尿病
- 氣喘
- 憂鬱症
- 物質使用障礙
- 高血壓
- COPD
- 心臟衰竭
- 向營養師諮詢營養問題

請撥打 **(866) 472-9483** 獲得以下方面的服務：

- 體重管理

糖尿病預防計劃

此為行動應用程式計劃，指導人員為診斷為前期糖尿病會員提供一對一營養、健身和健康建議。如需了解更多資訊，請發送電子郵件至 HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com。

Healthy Beginnings 懷孕計劃

團隊將完成評估並幫助您獲得懷孕資源。

- 請撥打 **(866) 891-2320**

助產士服務

懷孕期間和懷孕後一年內提供關懷和幫助支援。

- 發送電子郵件至 MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com 或致電我們的 **Healthy Beginnings 懷孕計劃**，電話：**(866) 891-2320**。

行為健康和物質使用

請撥打 **(888) 665-4621**（週一至週五，上午 7 點至晚上 7 點）及時獲得服務，或在下班後撥打 **(888) 275-8750** 以幫助獲得您所需的支援。

社區健康工作者計劃

社區健康工作者會協助您取得社區資源和您的健康計劃。他們可以幫助您解決健康照護需求。

- 請撥打 **(844) 926-6590**

[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)

33087FLYMACAEN 241011



戒煙/戒電子煙

- Molina 承保尼古丁替代療法。
- 如需團體諮詢、支持團體或課程清單，請造訪：bit.ly/3wJq2hL。
- Kick It California 提供電話諮詢服務。

戒煙

- **英文：** (800) 300-8086 或發送簡訊
「Quit Smoking」至 66819
- **中文：** (800) 838-8917
- **越南語：** (800) 778-8440
- **西班牙文：** (800) 600-8191 或發送簡訊
「Dejar De Fumar」至 66819
- **韓文：** (800) 556-5564
- **吸煙者：** (800) 987-2908

戒電子煙

- **英文：**
(800) 300-8086
或發送簡訊「Quit Vaping」至 66819
- **西班牙文：**
(800) 600-8191
或發送簡訊「No Vapear」至 66819

牙科協調

致電會員服務部並聯絡我們的牙科協調員。他們可以協助您聯絡您的牙醫。電話號碼在您的會員 ID 卡上。

住房轉介

聯絡會員服務部，並與我們的住房專家溝通，以獲得住房資源方面的幫助。電話號碼在您的會員 ID 卡上。

運輸服務

對於非緊急醫療運輸，請在預約前至少三個工作日撥打 **(844) 292-2688** 聯絡 **American Logistics**，或造訪網站：Molina.americanlogistics.com。

Molina 幫助查找器

您可以找到您所在地區的食品、商品、財務和法律幫助等資源：MolinaHelpFinderCA.com。

健康教育資料

所有健康教育資料均發佈在 Molina 網站上：bit.ly/3RYeGQr。

新聞通訊

健康資訊新聞通訊發佈在 Molina 網站上：bit.ly/2liPHm9。

在 Apple App Store 或 Google Play 免費下載 My Molina® 行動應用程式 - 僅需搜尋

「My Molina」或掃描二維碼即可。使用該應用程式，您可以：

- 列印您的 Molina ID 卡
- 尋找您附近的藥房
- 搜尋提供者
- 尋找您附近的緊急護理等等。
- 更改提供者



掃描此處下載

若要以您偏好的語言或無障礙格式版本取得本資訊，請致電會員服務部。號碼位於您的 Molina ID 卡上。