

# برامج وخدمات إدارة الرفاهية والوقاية والصحة

توفر Molina Healthcare هذه البرامج من دون أي تكلفة بالنسبة لك.  
خطوط الأعمال التي يسري عليها البرنامج:

Medicare 

DSNP 

Marketplace 

Medi-Cal 

 برامج الإدارة الصحية 

يرجى الاتصال على **(833) 269-7830** فيما يتعلق بـ:

- داء السكري
- الاضطراب الناتج عن تعاطي المواد المخدرة
- فشل القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- استشارات التغذية مع طبيب تغذية
- مرض الانسداد الرئوي المزمن
- الاكتئاب

يرجى الاتصال على **(866) 472-9483** فيما يتعلق بـ:

- إدارة الوزن

## برنامج الوقاية من داء السكري

برنامج تطبيقات الهواتف الجوال مع مدربين يقدمون استشارات مباشرة بشأن التغذية واللياقة والرفاهية للأعضاء الذين تم تشخيصهم بمقدمات السكري.

لمعرفة المزيد، يرجى التواصل بالبريد الإلكتروني على [HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com](mailto:HealthEducation.MHC@MolinaHealthcare.com).

## برنامج البدء الصحي للحمل

سوف يكمل الفريق تقييمًا ويساعدك فيما يتعلق بالموارد المتاحة خلال الحمل.

- يرجى الاتصال على **(866) 891-2320**

## خدمات القابلة

خدمات الرعاية والدعم المفيد خلال الحمل وحتى عامًا واحدًا بعد الحمل.

- يُرعى مراسلتنا بالبريد على [MHC Doula Support@MolinaHealthcare.com](mailto:MHC Doula Support@MolinaHealthcare.com) أو الاتصال ببرنامج البدء الصحي للحمل (Healthy Beginnings Pregnancy Program) على الرقم **(866) 891-2320**

## الصحة السلوكية والإدمان

يرجى الاتصال على **(888) 665-4621** (من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 7 صباحًا وحتى الساعة 7 مساءً) للوصول إلى الخدمات في الوقت المناسب أو يرجى الاتصال على **(888) 275-8750** بعد ساعات العمل للمساعدة في الحصول على الدعم الذي تحتاج إليه.

## برنامج العاملين في مجال الصحة المجتمعية

يساعدك العاملون في مجال الصحة المجتمعية على الاتصال بالموارد المتاحة في مجتمعك وخطتك الصحية. فهم بإمكانهم المساعدة في توجيهك إلى الوصول إلى أهدافك من الرعاية الصحية.

- يرجى الاتصال على **(844) 926-6590**

## الإقلاع عن التدخين/السجائر الإلكترونية

- علاج استبدال النيكوتين خاضع لتغطية Molina.
- للاطلاع على قائمة بالاستشارات الجماعية أو مجموعات أو فصول الدعم، يرجى زيارة: [bit.ly/3wJq2hL](http://bit.ly/3wJq2hL).
- الاستشارات الهاتفية التي تقدمها **Kick It California**.

### الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية

- **الإنجليزية:**  
**(800) 300-8086**  
أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة  
"Quit Vaping" إلى **66819**
- **الإسبانية:**  
**(800) 600-8191**  
أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة  
"No Vapear" إلى **66819**

### الإقلاع عن التدخين

- **الإنجليزية:** **(800) 300-8086** أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة "Quit Smoking" إلى **66819**
- **الصينية:** **(800) 838-8917**
- **الفيتنامية:** **(800) 778-8440**
- **الإسبانية:** **(800) 600-8191** أو أرسل رسالة نصية تتضمن عبارة "Dejar De Fumar" إلى **66819**
- **الكورية:** **(800) 556-5564**
- **المدخنون:** **(800) 987-2908**

## تنسيق رعاية الأسنان

اتصل بقسم خدمات الأعضاء وتواصل مع منسق رعاية الأسنان لدينا. يمكنهم مساعدتك في التواصل مع طبيب الأسنان المتابع لك. يرد الرقم على بطاقة التعريف الخاصة بالعضو.

## الإحالة المرتبطة بالإسكان

تواصل مع قسم خدمات الأعضاء وتحدث إلى أخصائي السكن لدينا للحصول على المساعدة فيما يتعلق بموارد الإسكان. يرد الرقم على بطاقة التعريف الخاصة بالعضو.

## خدمات النقل

لخدمات النقل الطبي في غير حالات الطوارئ، اتصل بـ **American Logistics** قبل ثلاثة أيام عمل على الأقل من موعدك على [Molina.americanlogistics.com](http://Molina.americanlogistics.com). أو يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني على: **(844) 292-2688**

## Molina Help Finder

يمكنك العثور على موارد، مثل الأغذية والسلع والمساعدات المالية والقانونية وغير ذلك الكثير في منطقتك المحلية على: [MolinaHelpFinderCA.com](http://MolinaHelpFinderCA.com)

## مواد التنقيف الصحي

يتم نشر كافة مواد التنقيف الصحي على موقع Molina الإلكتروني على: [bit.ly/3RYeGQr](http://bit.ly/3RYeGQr).

## الرسائل الإخبارية

يتم نشر النشرات الإخبارية الخاصة بـ Molina على: [bit.ly/2liPHm9](http://bit.ly/2liPHm9).



امسح ضوئياً  
هنا للتنزيل



يرجى تنزيل تطبيق الهواتف الجوال My Molina® من دون أية تكلفة في Apple App Store أو Google Play - ما عليك سوى البحث عن "My Molina" أو مسح رمز الاستجابة السريعة QR. يمكنك من خلال التطبيق القيام بما يلي:

- طباعة بطاقة Molina التعريفية
- البحث عن موثري الرعاية
- البحث عن صيدلية بالقرب منك
- البحث عن رعاية عاجلة بالقرب منك
- تغيير موثري الرعاية
- وغير ذلك الكثير.

للحصول على هذه المعلومات بلغتك المفضلة أو بتنسيقات يسهل استخدامها، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء. يرد الرقم على بطاقة التعريف الخاصة بـ Molina.