



Una atención médica inclusiva implica tratar cada aspecto de manera integral

Molina invierte en proporcionar atención médica de alta calidad. Nuestra prioridad es la salud y el bienestar de nuestros(as) miembros. Llevamos más de 40 años brindando asistencia de calidad a los(las) residentes de California.

Nos dedicamos a:

- Tratar a nuestros(as) miembros con amabilidad y respeto.
- Eliminar las barreras para acceder a la atención médica necesaria.
- Garantizar que todos(as) los(las) miembros reciban el apoyo que necesitan para lograr los mejores resultados de salud.

Creemos que:

Las personas sanas pueden ayudarse a sí mismas y a los demás. Las personas sanas construyen comunidades más fuertes y dinámicas.

Si desea obtener más información acerca de estos servicios, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Recursos en caso de crisis

¿Necesita hablar con alguien? A continuación encontrará una lista de recursos que pueden resultarle útiles:

Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis (abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

La Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988 es una red nacional de centros locales en casos de crisis. Estos centros brindan apoyo emocional a las personas que sufren una crisis de suicidio o angustia emocional. Están abiertos las 24 horas del día, los 7 días de la semana en cualquier parte de los Estados Unidos.

- Llame o envíe un SMS al **988**
- Chatee en línea: suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Marque el 211 para hablar con un especialista comunitario atento y capacitado. Le ayudará a encontrar apoyo y servicios en su zona.

Trans Lifeline

Llame si necesita hablar con una persona trans. Llame aunque no esté sufriendo una crisis. Llame si no está seguro(a) de ser trans.

- Llame al **(877) 565-8860**
- O visite translifeline.org

Trevor Project

Información y apoyo a jóvenes LGBTQIA+ las 24 horas del día, los 7 días de la semana:

- Llame al **(866) 488-7386**
- Envíe un mensaje de texto con la palabra **'START'** (COMENZAR) al **678-678**
- Chatee en thetrevorproject.org/get-help/

Llame al 911 en caso de emergencia.

Siéntase libre. Siéntase bien. Sea usted mismo(a).

Servicios de salud para personas LGBTQIA+

En Molina, nos da orgullo brindarle atención integral.



Encuentre el proveedor adecuado

Su médico de atención primaria (PCP) es su proveedor de atención médica particular. Es el primer punto de contacto para su atención.

Su PCP le ofrece una amplia gama de servicios de salud, como los siguientes:

- Atención médica preventiva.
- Detección y tratamiento de problemas de salud graves y continuos.
- Control de afecciones crónicas.
- Remisiones a especialistas.

Es importante tener un PCP de cabecera. Puede ayudarle a mantener su salud y prevenir enfermedades.

Si necesita ayuda para encontrar un PCP que sea adecuado para usted, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

También puede encontrar un PCP a través de nuestro Directorio de Proveedores en línea. Puede buscar proveedores que trabajen con la comunidad LGBTQIA+.*

[MolinaProviderDirectory.com/CA](https://www.molinahealthcare.com/provider-directory)

*Llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina para confirmar que el proveedor acepta nuevos(as) miembros.



Estamos aquí para ver prosperar a la comunidad

Las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, no binarias, de género neutro y queer se enfrentan a inequidades de salud únicas. Enfrentan:

- Tasas de depresión más altas.
- Mayores riesgos de determinados tipos de cáncer.

Usted no está solo(a). Molina está aquí para ayudarle en su camino de atención médica. Recibirá servicios especializados de administración de casos. Solo tiene que preguntar.

Contamos con administradores de atención sensibles a las necesidades de la comunidad LGBTQIA+. Pueden ayudarle a alcanzar sus objetivos de atención médica.

Visite [MeetMolinaCA.com](https://www.meetmolina.com) para obtener más información o llámenos al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.

Para obtener esta información en otros idiomas y en formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros al **(888) 665-4621 (TTY: 711)**.



Atención médica de afirmación de género

Molina cubre lo siguiente para nuestros(as) miembros:

- Bloqueadores de pubertad*
- Terapia hormonal*
- Servicios de salud conductual como los siguientes:
 - Asesoramiento
 - Atención médica ambulatoria y para pacientes internados
 - Línea de Consejos de Enfermería, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana
 - Medicamentos recetados
 - Aplicación PYX para tratar la soledad y la ansiedad
 - Servicios de telemedicina

Los administradores de atención de Molina pueden ayudarle a alcanzar sus objetivos de atención médica.

*Llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina para confirmar sus beneficios. Es posible que algunos servicios requieran autorización previa (PA).

