



包容性医疗保健意味着全面呵护您的身心健康

Molina 致力于提供高质量的医疗保健服务。我们把会员的健康和福祉放在首位。我们已经为加利福尼亚居民提供了超过 40 年的优质医护服务。

我们致力于：

- 善待并尊重我们的会员
- 消除获得所需医护的障碍
- 确保所有会员都能得到所需的支持，以获得最佳健康结果

我们相信：

健康的人可以自助，也可以帮助他人。健康的人可以组建更强大和更有活力的社区。

要了解这些福利的更多信息，请致电 Molina 会员服务部：(888) 665-4621 (TTY 用户请拨打：711)。



危机资源

您需要找人倾诉吗？以下是一些您可能会发现有帮助的资源：

国家自杀和危机生命线（全年全天候开放）

988 自杀和危机生命线是一个由当地危机中心组成的全国性网络。他们为处于自杀危机或情绪困扰中的人提供免费和保密的情感支持。988 在美国全年无休，每周 7 天，每天 24 小时开放。

- 请致电或发送短信至 **988**
- 在线聊天：
suicidepreventionlifeline.org/chat

211

拨打 211 与体贴、受过培训的社区专家交谈。他们将帮助您找到您所在地区的支持和服务。

跨性别生命线

如果您需要与跨性别人士交谈，欢迎来电。即使您不处于危机中，也可来电。如果您尚不确定自己是否为跨性别人士，仍可来电。

- 请致电 **(877) 565-8860**
- 或访问 translifeline.org

Trevor 计划

全年全天候为 LGBTQIA+ 年轻人提供信息和支持；要取得联系，您可以：

- 致电 **(866) 488-7386**
- 发送短信 “**START (开始)**” 至 **678-678**
- 在 thetrevorproject.org/get-help/ 上聊天

紧急情况，请拨打 **911**。

自由自在。 快乐安康。 做自己。

LGBTQIA+ 健康服务

在 Molina，我们为能够全面呵护您的身心健康感到自豪。



寻找合适的提供者

初级保健医生 (PCP) 是医疗保健提供者。他们是为您提供医护的第一联系人。

您的 PCP 提供各种健康服务，如：

- 预防性医护
- 发现和治疗严重且持续的健康问题
- 管理慢性疾病
- 转诊至专科医生

拥有定期的 PCP 非常重要。这有助于您保持健康和预防疾病。

如果您在寻找适合您的 PCP 方面需要帮助，请致电会员服务部：**(888) 665-4621 (TTY 用户请拨打：711)**。

您还可以使用我们的在线提供者名册查找 PCP。您可以搜索认同 LGBTQIA+ 的提供者。*

MolinaProviderDirectory.com/CA

* 请致电 Molina 会员服务部以确认提供者是否接受新会员。



我们在这里见证社区的繁荣发展

女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别、非二元性别、性别中立和酷儿人面临着独特的健康差异。他们面临更高的：

- 抑郁症发病率
- 某类癌症的患病风险

您并不孤单。Molina 在这里帮助您走过您的医疗保健之路。

您将获得专业的病案管理服务。大胆提问。

我们有对 LGBTQIA+ 社区需求敏感的病案管理员。他们可以帮助您实现医疗保健目标。

要了解更多信息，请访问 MeetMolinaCA.com 或致电：**(888) 665-4621 (TTY 用户请拨打：711)**。

要以其他语言和可访问格式获得此信息，请致电会员服务部：**(888) 665-4621 (TTY 用户请拨打：711)**。



性别认同医护

Molina 为我们的会员提供以下服务：

- 青春期阻断剂*
- 激素疗法*
- 行为健康服务，如：
 - 心理咨询
 - 住院和门诊治疗
 - 全年全天候护士咨询热线
 - 处方用药
 - 用于对抗孤独和焦虑的 PYX 应用程序
 - 远程医疗服务

Molina 的病案管理员可以为您在实现医疗保健目标时提供支持。

* 请致电 Molina 会员服务部以确认您的福利。一些服务可能需要获得事先授权 (PA)。

