

# تحرر من أي قيود. حافظ على صحتك. كن على سجيتك.

## الخدمات الصحية لمجتمع الميم LGBTQIA+

إننا في Molina نفخر بتقديم الرعاية الشاملة لك



### موارد الازمات

هل نحتاج إلى التحدث إلى شخص ما؟ فيما يلي قائمة بالموارد التي قد تجدها مفيدة:

خط المساعدة الوطني لمكافحة الانتحار والأزمات  
"National Suicide and Crisis Lifeline" (مفتوح على مدار 24/7)

خط المساعدة 988 Suicide & Crisis Lifeline عبارة عن شبكة وطنية من مراكز الأزمات المحلية. يوفر هذا الخط الدعم النفسي المجاني والسري للأشخاص الذين تتناهم أزمات انتحارية أو اضطرابات نفسية. والخط متاح على مدار 24 ساعة في اليوم طوال أيام الأسبوع في الولايات المتحدة.

- يرجى الاتصال أو إرسال رسالة نصية إلى 988
- يمكن الدردشة على الإنترنت على:

[suicidepreventionlifeline.org/chat](https://suicidepreventionlifeline.org/chat)

### 211

اتصل بالرقم 211 للتحدث إلى أخصائي مجتمعي متفان ومدرب. وسوف يساعدك في العثور على الدعم والخدمات في منطقتك.

### خط دعم المتحولين جنسيا "Trans Lifeline"

اتصل إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص متحول جنسيا. اتصل حتى إذا لم تكن في أزمة. اتصل إذا لم تكن متأكدًا إن كنت متحولًا جنسياً.

• اتصل على (877) 565-8860

• أو تفضل بزيارة [translifeline.org](https://translifeline.org)

### مشروع تريفور "Trevor Project"

توفير المعلومات والدعم إلى شباب مجتمع الميم LGBTQIA+ على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع؛ للتواصل، يمكنك:

• الاتصال على (866) 488-7386

• إرسال START إلى 678-678

الدردشة على [thetrevorproject.org/get-help/](https://thetrevorproject.org/get-help/)



## الرعاية الصحية الشاملة تعني توفير كافة أنواع العلاج لك

تستثمر Molina في توفير رعاية صحية عالية الجودة نضع صحة أعضائنا ورفاهيتهم على قائمة أولوياتنا. لقد وفرنا الرعاية الصحية المتميزة لسكان كاليفورنيا على مدار ما يزيد عن 40 عامًا.

### نتفاني من أجل:

- علاج أعضائنا بعطف واحترام
- رفع الحواجز أمام الرعاية المطلوبة
- التأكد من حصول كافة أعضائنا على الدعم الذي يحتاجونه لتحقيق أفضل النتائج الصحية

### نؤمن بما يلي

يمكن للأصحاء مساعدة أنفسهم والآخرين. يبني الأصحاء مجتمعات أكثر قوة وحيوية وازدهارًا.

لمعرفة المزيد عن مزايانا الصحية، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء على الرقم (888) 665-4621 (وبالنسبة

إلى مستخدمي أجهزة الهواتف النصية "TTY"،

يمكنهم الاتصال على الرقم: (711)

اتصل بالرقم 911 في حالات الطوارئ.



## رعاية تأكيد الهوية الجنسية

تغطي Molina الخدمات التالية لأعضائنا:

- مثبطات البلوغ\*
- العلاج الهرموني\*
- خدمات الصحة السلوكية، مثل:
  - الخدمات الاستشارية
  - رعاية المرضى الداخليين والمرضى الخارجيين
  - خط الاستشارات التمريضية المتاح على مدار 24 ساعة طوال الأسبوع
  - الأدوية بموجب وصفة طبية
  - تطبيق PYX لمكافحة الوحدة والقلق
  - خدمات الرعاية الصحية عن بُعد

يمكن لمديري الرعاية لدى Molina تقديم الدعم لك في الوصول إلى أهداف الرعاية الصحية.

\* يرجى الاتصال بـ Molina Member Services لتأكيد مزاياك. قد تتطلب بعض الخدمات الحصول على تصريح سابق (PA).



## نحن متواجدون من أجل ازدهار المجتمع

تواجه السحاقيات والشواذ وثنائيي الجنس والمتحولون جنسياً واللاثنائيي الجنسية والمحايدون جنسياً ومغايري الهوية الجنسية تباينات صحية فريدة. وهم يواجهون معدلات أكبر من:

- الاكتئاب
- مخاطر أنواع محددة من السرطانات
- لست وحدك. Molina متاحة لمساعدتك في رحمتك للبحث عن الرعاية الصحية.
- سوف تحصل على خدمات متخصصة لإدارة الحالات. ما عليك سوى الاستفسار
- لدينا مديرو حالات يتسمون بالحساسية لاحتياجات مجتمع الميم+LGBTQIA. فهم بإمكانهم مساعدتك على الوصول إلى أهدافك من الرعاية الصحية.

يرجى زيارة MeetMolinaCA.com لمعرفة المزيد أو الاتصال بنا على (888) 665-4621 (وبالنسبة إلى مستخدمي أجهزة الهواتف النصية TTY، يمكنهم الاتصال على الرقم: 711)

للحصول على هذه المعلومات بلغات أخرى وتنسيقات أخرى يمكن الوصول إليها، يُرجى الاتصال بقسم خدمات الأعضاء على الرقم (888) 665-4621 (وبالنسبة إلى مستخدمي أجهزة الهواتف نصية TTY، يمكنهم الاتصال على الرقم: 711)



## العثور على مقدم الخدمات المناسب

طبيب الرعاية الأولية (PCP) هو مقدم لخدمات الرعاية الصحية. وهو يعد نقطة الاتصال الأولى لتقديم الرعاية لك.

يوفر طبيب الرعاية الأولية مجموعة كبيرة من خدمات الرعاية الصحية مثل:

- الرعاية الوقائية
- تحديد المخاوف الصحية الخطيرة والمستمرة وعلاجها
- إدارة حالاتك الصحية المزمنة
- الإحالات إلى المتخصصين
- إن التعامل مع طبيب رعاية أولية (PCP) منتظم يمثل أهمية كبيرة. ويمكن أن يساعد ذلك في الحفاظ على صحتك ومنع التعرض للمرض

إذا كنت تحتاج إلى المساعدة في العثور على طبيب رعاية أولية مناسب لك، فاتصل بخدمات الأعضاء

على: (888) 665-4621 (بالنسبة إلى مستخدمي أجهزة الهواتف النصية TTY، فيمكنهم الاتصال على الرقم: 711)

يمكن كذلك أن تجد طبيب رعاية أولية (PCP) باستخدام دليل مقدمي الخدمات على الإنترنت. يمكنك أن تبحث عن مقدمي خدمات من مجتمع الميم+LGBTQIA\*.

[MolinaProviderDirectory.com/CA](https://MolinaProviderDirectory.com/CA)

• يرجى الاتصال بـ Molina Member Services للمتأكد من قبول مقدم الخدمات لأعضاء جُدد.

