

Si tiene alguna pregunta,

comuníquese con su proveedor
o llame a la Línea de Consejos
de Enfermería de Molina al:



Inglés:
(888) 275-8750

Español:
(866) 648-3537

Personas sordas y
con discapacidad
auditiva:

711



(866) 735-2929



Vacunación contra la Gripe

¿Por qué vacunarse contra la gripe?

La gripe es más grave que un resfriado común. Se contagia fácilmente de persona a persona. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) informan que la gripe es la causa de entre 12,000 y 79,000 muertes cada año desde el 2010. También informan de 9 a 49 millones de casos de enfermedad cada año debido a la gripe.

Haga todo lo que pueda para prevenir la gripe.

Vacunarse contra esta enfermedad es la mejor manera de evitarla. También evita que la gripe se propague a otros.

La vacuna es segura y no causa la gripe.



Por lo general, **la temporada de gripe** dura desde septiembre hasta mayo.

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben **vacunarse contra la gripe**.

Algunas personas tienen más riesgos que otras:

- Niños de entre 6 meses y 4 años de edad.
- Personas con enfermedades crónicas y sistemas inmunes debilitados.
- Personas de 65 años de edad o más.
- Personas que conviven o cuidan a otra persona que tiene un alto riesgo de contraer la enfermedad.

El virus de la gripe cambia. La protección de la vacuna contra la gripe solo dura aproximadamente un año. Esta es la razón por la que debe vacunarse todos los años para estar protegido.