

# Наблюдение за беременностью

## Поддержание здоровья во время беременности



**Как только узнаете о своей беременности, обратитесь в женскую консультацию.**

### Что такое наблюдение за беременностью?

Это медицинское обслуживание, которое вы получаете во время беременности.

### Кто такие поставщики услуг по наблюдению за беременностью?

- Врач, называемый акушером-гинекологом (Obstetrician, OB), или семейный врач со специальной подготовкой
- Акушер(-ка)
- Квалифицированная медсестра/медбрат
- Доула — специальная помощница, помогающая вам во время и после беременности.

### Зачем мне нужно наблюдение за беременностью?

Это обеспечит благополучное протекание беременности и поможет вам родить здорового ребенка. Раннее и регулярное наблюдение за беременностью очень важно. Это позволяет выявить любые проблемы на ранней стадии. Кроме того, оно может помочь предотвратить преждевременные роды или рождение ребенка с низким весом (слишком маленького).

**Посещайте своего поставщика услуг по наблюдению за беременностью в указанные ниже сроки.**

Триместр	Неделя	Визиты
1-ый	Неделя 1–12	• Обратитесь к своему поставщику медицинских услуг, как только вы узнаете о своей беременности, а затем через каждые четыре недели.
2-ой	Неделя 12–28	• Наблюдайтесь у поставщика медицинских услуг каждые четыре недели.
3-ий	Неделя 28 и до родов	• Посещайте своего поставщика медицинских услуг каждые две-три недели в течение недель 28–36. • С 36 недели и до родов наблюдайтесь у поставщика медицинских услуг каждую неделю.
<b>ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД</b>	После рождения ребенка	• Посетите своего поставщика медицинских услуг через 1–12 недель после рождения ребенка. Запишитесь на прием сразу после рождения ребенка.

Посещение поставщика медицинских услуг во время беременности поможет вам родить здорового ребенка. Ваш поставщик медицинских услуг позаботится о том, чтобы вы своевременно получали необходимую вам медицинскую помощь.

### У вас остались вопросы?

Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер. Мы всегда готовы вам помочь.



На английском языке: **(888) 275-8750**

На испанском языке: **(866) 648-3537**

Телетайп/текстофон: **711**

Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг.

Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования.

Этот номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы страхования.